

本立自然良品背後的他、她與它們 創一間豐饒循環生活態度的家

He, She and They Behind Earthygoodies

– With Environment Friendly to Create a Beauty and Richness Home

文／康雅筑 Kang Ya-chu · 圖／本立自然良品 earthygoodies

「本立自然良品」的緣起來自創辦人林琳與創立社會企業「棉樂悅事工坊」的大姐念慈，及創設「BONTE好物金工」品牌的二姐秀蘋，在2014年想一同經營店舖的夢想，家人討論後覺得店舖應在家鄉桃園發生，一間從自家一樓空間開始的友善環境店舖就此產生。



1

1 「棉樂悅事工坊」引進由尼泊爾婦女所製作的環保布衛生棉

2

2 「本立自然良品」店舖內部一景，以友善環境與公平貿易商品為主。





1	2
3	

- 1 從尼泊爾引進的天然纖維，質樸的材質回應「本立自然良品」的創店宗旨。
- 2 使用天然竹編籃與棉方巾作為包裝素材的米食禮盒
- 3 社會企業「棉樂悅事工坊」創辦人念慈深耕尼泊爾與當地的婦女合作



四十年的老房子，一樓原是父親的博愛中醫診所，也是三姐妹從小居住的家，父親離世後空間閒置了十幾年。當博愛中醫診所尚在營運時，門口就刻著「本願濟人得窺金匱，立身行道頓悟玄機」的對聯，對聯的「本立」兩個字是阿公的名字，因此在活用空間的同時亦延續家的生命，延伸出以自然為本、立足於大地的意涵。空間再造的過程中，保留許多診所原有的老家具與匾額木料，母親也放手讓她們盡情發揮，不僅木料在裁切過程散發的香味延展了空間原有的嗅覺感知，新的生命力也開始蔓延。空間正式營運後，似乎因為有林家祖先的祝福以及家族精神的延續，不僅讓原本情感就相當緊密的姐妹有了更多的

連結，就連林媽媽也覺得自己才是過程中最大的受惠者，因為店鋪的成立而交了許多朋友，林琳每每回想起創店的過程就覺得相當浪漫。

「本立自然良品」主要販售友善環境的商品，包含「棉樂悅事工坊」長期深耕尼泊爾所引進的環保布衛生棉，亦囊括植物染的棉、麻線材、羊毛紡織品與手工藝品等，其他選物則是自己親自使用過的優質商品與農產品等。如2018年造訪許多桃園在地農友、走訪產地試用試吃，也因此有機會在大溪農耕了一段時間，這樣的機緣讓林琳彷彿回到了小女孩時期更加接近土地的經驗，也進而促使她想讓更多不同縣市的人能認識桃園大地之

母所滋養出的好滋味，因而與在地小農合作推出米食、下午茶與草本三款文創禮盒，包裝素材都是使用天然的竹編籃與棉方巾。禮盒中最受歡迎的是草本組合，內容有艾草線香、線香盤、肥皂以及草本沐浴包，當中的沐浴包也是自己從小洗到大的藥草包。雖然這些階段性的合作計畫已經結束，但依舊會有企業陸續訂購，也持續在推行與創店精神相輔相成的合作專案。

開店對林琳而言，是在實踐一個理念，不單單是友善環境的相關事物，心的放鬆也很重要。例如舉辦手作與身心靈的課程，讓大家的心得以沈浸在寧靜裡。手作課程內容多元，有由秀蘋帶領以檀木結合銀的金工創作，這系列的創作起初是因為想將金屬與父親留下的舊木料結合而發展出來，其他亦有編織、烹飪與蜂蠟保鮮布等。課程中手作的過程可以讓腦的活動放鬆，放掉過多的考量與批判，給自己一個新的機會，透過心與手的帶領，認識不一樣的自己，因而較偏向藝術的啟發，回應本立一直在推廣

的生活美學：自己就可以為自己的生活帶來獨一無二的美好創作，換個角度讓生活更有溫度。

其他多樣化的課程、講座與工作坊，包含從2017年開始的女人節年度活動、療癒工作坊、祝我好孕紀錄片的分享等，都關注於與自己對話。例如由陳瑜帶領的梵唱課程，以梵唱為表現提倡在日常生活中做自己，不會花太多的心力在梵語的發音與咬字，反倒著重在梵文的意含，尊重每個人對梵文意義的不同解讀。梵唱的過程中，身體化身為一個通道，平靜心靈與釋放情緒，讓參與者去感受與自己的連結，加上配合瑜伽的體位練習，自己成為自己的老師療癒自己，是個幫心靈洗澡的儀式。

「本立自然良品」企圖把大家的日常拉回至從前較傳統、與老祖先和自然智慧相關聯的生活方式，強化人類本身就擁有的能力，用尊重與包容的方式來看待其他族群，創造機會讓大家去連結土地，感受寬廣溫暖且肥沃的大地能量。就如同林琳自己在當了母親後，感受到母性力量的強大，想讓每一個進來「本立自然良品」的人都有回家的感覺。這裡彷彿延續了診所具備的功能，以另類的療癒方式提供診療，也幫助她們自己與家人之間的成長，自然而然、順勢而為地匯聚成現今的樣貌，是所有造訪的朋友與客人所共同醞釀出的獨有特性。

從創店到現在五年的時間裡，林琳歷經成為母親的身份轉換，無形中影響她對空間營運的心態與模式，有了孩子後開始覺得空間需要有一個轉型，因此想要慢下來，又因新冠肺炎疫情的影響，讓她再次思考「本立自然良品」未來的走向，於2020年3月起暫停對外開放。林琳說道：「之前



含有艾草線香、線香盤、肥皂以及草本沐浴包的草本文創禮盒相當受到歡迎。



- 1 「本立自然良品」舉辦的身心靈工作坊過程
- 2 以草本為主推出的藥草包源自林媽媽的傳統配方
- 3 「BONTE好物金工」以檀木結合銀的戒飾創作

大姐跟我說，開店以後每天都會比別人多8個小時過自己想過的生活，確實是如此，我每天都在問自己要過什麼樣的生活，想要學習什麼？想在生活中啟發自己什麼？是否可以活出自己內在渴望的樣子。本立一直以來都是在陪伴自己、陪伴家人，陪伴客人們過自己想要的生活，每個人都有自己想要的樣子。大家一起豐富彼此、一起學習，所以當現在到了這個時間點覺得沒有開店的必要性時，那也不必繼續開店，而是找尋自己想要的生活方式。」

不論是在關注女性的課題、與在地小農合作、或是店舖內發生的大小事，又或是認識的客人介紹其他很棒的商品，都出自三姐妹一直以來秉持的信念與行為，將對生命的看法投射在理念上，以人為本，向心而立的人生觀，一切順應自然，維持一個正向的循環，最後回饋到自身而決定出生命的發展。「本立自然良品」讓林琳與他人有更多的連結，這就像是一種財富，潛移默化地薰陶出她們的樣貌，一種「生活的態度」，也期待這種生活態度即將在未來開展出的新樣貌。🌱