
青海省玉樹藏族自治州的 噶舉派發展特色

劉國威 | 國立故宮博物院副研究員

摘要

噶舉派是西藏佛教的四大派別之一，至今仍持續有主要的影響。達波噶舉的傳承從岡波巴之後即開始分支派，這一點是噶舉派和其他西藏佛教派別在歷史發展上較不同的地方，這當然是由於這幾位弟子分別在西藏各地建寺弘法有關。本論文所要探討的青海省玉樹藏族自治州的噶舉派寺院在此顯得頗具特色，可分幾點來看：一·噶舉支派中，除達壘噶舉外，在玉樹地區均有相當程度的發展；而且玉樹地區尚有巴絨噶舉、葉巴噶舉此二目前唯存於當地的支派；以及自噶瑪噶舉所繁衍的蘇莽噶舉（Zur mang）、乃多噶舉（Gnas mdo）等獨特支派。這是玉樹藏區的獨特狀況。二·在玉樹發展歷史上，又屢見改宗的現象。有的是噶舉派支派間的改宗：像是直貢噶舉轉成噶瑪噶舉、巴絨噶舉轉成噶瑪噶舉、巴絨噶舉轉成直貢噶舉、香巴噶舉轉成乃多噶舉等；有的則是格魯派興起後影響噶舉派寺院改宗為格魯派；有的是噶舉支派轉為薩迦派，或是寧瑪派轉為噶舉派等案例。寺院更改隸屬宗派在藏區其他也可見，但是種類與數量像玉樹地區這般的也頗少見，而其原因也不盡相同，這是頗有趣的現象。我認為這些都和玉樹地區發展的歷史地理背景息息相關。

關鍵詞：藏傳佛教、佛教史、噶舉、寺院、青海、玉樹、囊謙、改宗

前言

噶舉派是西藏佛教的四大派別之一，至今仍持續有主要的影響。傳統上，在談到噶舉派時，主要分兩大遠流－馬爾巴噶舉（Mar pa bka' brgyud）與香巴噶舉（Shangs pa bka' brgyud），馬爾巴噶舉（Mar pa bka' brgyud）指的是由馬爾巴（Mar pa Chos kyi blo gros, 1002/1012－1097/1100）所創之傳承，香巴噶舉則是指由瓊波納決（Khyung po rnal 'byor, 978/990－1127）於其故鄉「香」地建香雄寺（Zhang zhong dgon pa）所繁衍之傳承，但是對後世的影響而言，香巴噶舉是相對弱勢的，甚至與其他修行傳承合流，雖然十九世紀時由第一世蔣貢康楚（'Jam mgon kong sprul I Blo gros mtha' yas, 1813－1889/90）加以恢復，但可說現在是與噶瑪噶舉合併發展的，並不單獨流傳。所以現今談到噶舉派傳承時，常常是指馬爾巴所傳下的馬爾巴噶舉，經由其著名弟子密勒日巴（Mi la ras pa, 1040/1052－1123/1135）流傳至岡波巴（Sgam po pa Bsod nams rin chen, 1079－1153），因其於達拉岡波（Dwags lha sgam po）建岡波寺（Sgam po），噶舉傳承由他開始發揚光大，故亦稱自他而起算的傳承為達波噶舉（Dwags po bka' brgyud），之後由達波噶舉分出四大支派－所謂「噶舉四大支派」（bka' brgyud che bzhi）指的是由杜松欽巴（Dus gsum mkhyen pa, 1110－1193）所創立的噶瑪噶舉（Karma bka' brgyud）、帕摩竹巴（Phag mo gru pa, 1110－1170）所創立的帕竹噶舉、巴絨·達瑪旺秋（'Bar rom Dar ma dbang phyug, 1127－1199）所創立的巴絨噶舉、以及香蔡巴（Zhang tshal pa, 1123－1193）所創立的蔡巴噶舉。¹

從以上簡介可知，達波噶舉的傳承從岡波巴之後即開始分支派，這一點是噶舉派和其他西藏佛教派別在歷史發展上頗不同的地方；從歷史背景來看，這當然是由於這幾位弟子分別在西藏各地建寺弘法有關。其中，帕摩竹巴所創的帕竹噶舉，其中八位弟子分別又於各地建寺弘法，形成另外八支傳承：

1. 直貢噶舉（'bri gung bka' brgyud）－創于仁欽貝（Rin chen dpal 1143－1217），於直貢（'Bri gung）建止貢替寺（'Bri gung mthil）。

1 一般認為這是由岡波巴的四位弟子所創立的支派，但實際上香蔡巴並不是岡波巴的親傳弟子，他的上師是岡波巴的姪子－達波貢促（Dwags po sgom tshul, 1116－1169）。

2. 達壘噶舉 (Stag lung bka' brgyud) – 創于達壘塘巴札希貝 (Stag lung thang pa bkra shis dpal, 1142–1210)，於達壘 (Stag lung) 建達壘寺。
3. 竹巴噶舉 ('Brug pa bka' brgyud) – 創於林熱白瑪多吉 (Gling ras padma rdo rje, 1128–1188)，但由其徒藏巴嘉熱耶歇多吉 (Gtsang pa rgya ras Ye shes rdo rje, 1161–1211) 建惹龍寺 (Ra lung) 與竹寺 ('Brug)，因而得名。
4. 雅桑噶舉 (G.ya' bzang bka' brgyud) – 由格丹耶歇僧格 (Skal ldan ye shes seng ge, 1168–1207) 建雅桑寺 (G.ya' bzang，今山南乃東縣)。
5. 綽浦噶舉 (Khro phug bka' brgyud) – 創於帕木竹巴的兩位弟子，即傑擦 (Rgyal tsha, 1118–1195) 和袞丹 (Kun ldan, 1148–1217) 兄弟，於綽浦 (Khro phug) 建寺，傳於其侄綽浦譯師 (Khro phug Lo tsa ba Byams pa'i dpal, 1173–1225) 而發揚光大。
6. 修賽噶舉 (Shug gseb bka' brgyud) – 創於帕木竹巴弟子結貢粗墀僧格 (Gyer sgom tshul khri ms seng ge, 1144–1204)，建修賽寺 (Shug gseb) 於涅浦地方 (Snye phu)。
7. 葉巴噶舉 (Yas pa bka' brgyud) – 創於帕木竹巴弟子耶謝孜巴 (Ye shes brtsegs pa 或 Sangs rgyas yas pa, 1134–1195)，他建立葉浦寺 (Yer phug)。
8. 瑪倉噶舉 (Smar tshang bka' brgyud) – 創於帕木竹巴弟子謝惹耶謝 (Shes rab ye shes, 1135–1203)，於瑪康 (smar khams) 地方建寺 (Dpal bkra shis yid 'ong dgon)。

傳統上，稱這些噶舉支派為「四大聖八」(che bzhi mchog brgyad) 或「四大八小」(che bzhi chung brgyad)。隨著歷史流傳，這些噶舉支派經歷許多發展，有的曾經掌握政權：元朝蒙古人所封的十三萬戶府中，帕竹、直貢、蔡巴、達壘、雅桑等五派皆兼萬戶府，掌握地方上的政教大權；元末到明末期間（約十四世紀中至十七世紀初）的帕竹王朝就是由出身帕竹噶舉的僧人所建立的。時至今日，許多支派已消失在歷史洪流中，不再獨立存在：像是帕竹、蔡巴、雅桑、修賽、綽浦、瑪倉等。²

2 雖然像是綽浦、瑪倉等支派現在仍有其部分傳承寺院（僅存一兩間寺院），但實際上幾乎與寧瑪派合流，且寺院不再有實質傳承影響。蔡巴、雅桑等本寺皆已改宗為格魯派。帕竹噶舉本寺全毀，近年影響力不大在直貢噶舉支持下逐步重修。

現今噶舉眾支派中仍具實質影響力的是噶瑪噶舉、直貢噶舉、竹巴噶舉、以及達壘噶舉；所以在當代談論噶舉派的支派發展時，常以此四派的發展作為代表。而其中達壘噶舉在1959年後的發展又相對弱勢，在藏區以外並無太多屬其傳承的寺院或弘法中心，面臨傳承式微的危機。

本論文所要探討的青海省玉樹地區噶舉派寺院在此顯得頗具特色，可分以下幾點：

一、以上所言噶舉四支派，除達壘噶舉外，在玉樹地區均有相當程度的發展；³ 而玉樹地區尚有巴絨噶舉、葉巴噶舉此二目前唯存於當地的支派；以及自噶瑪噶舉所繁衍的蘇莽噶舉（Zur mang）、乃多噶舉（Gnas mdo）等獨特傳承支派。這是在玉樹以外的藏區看不到的獨特狀況。

二、此外，在玉樹地區的發展歷史上，又屢見改宗的現象。有的是噶舉派支派間的改宗：像是直貢噶舉轉成噶瑪噶舉、巴絨噶舉轉成噶瑪噶舉、巴絨噶舉轉成直貢噶舉、香巴噶舉轉成乃多噶舉等；有的則是格魯派興起後影響噶舉派寺院改宗為格魯派；有的是噶舉支派轉為薩迦派，或是寧瑪派轉為噶舉派等案例。寺院更改隸屬宗派在其他藏區也可見，但是種類與數量像玉樹地區這般的也頗少見，原因也不盡相同。這是頗有趣的現象，和玉樹地區發展的歷史地理背景息息相關，所以在此也一併分析討論。

壹、玉樹藏族自治州的歷史地理特點

青海省玉樹藏族自治州（Yus hru'u bod rigs rang skyong khul），於1952年成立自治區，後於1955年改為自治州。位於青海省西南青藏高原腹地的三江源頭，平均海拔在4200米以上。其地名「玉樹」（Yus hru'u）一般解釋為來自藏文「遺址」（Yul shul）的音譯詞。⁴ 此地區北與該省海西蒙古藏族自治州相連，

3 達壘噶舉在現今昌都地區類烏齊縣另有下達壘寺，傳統上亦被視為屬於康區的重要寺院，但已是和寧瑪派結合發展，和達壘寺本寺（上達壘寺）有所不同。比較特別的是它並未往康區其他地方傳布，一直在類烏齊（Ri bo che）、洛絨（Lho rong）一帶發展而已。

4 雖此字詞發音有來自藏文來源的解釋，但現在玉樹的藏文拼音yus hru'u仍是使用來自漢文的拼音，藏人傳統上還是普遍以囊謙（Nang chen）稱呼此地為多。故此字來源似乎並不早，大概是清末民初以來的發展。例如：雍正時期平定青海羅卜藏丹津之亂後，敕封此地藏民部落為「隆慶二十五族」，可見Nang chen是此地的較早藏文傳統名稱。

西北角與新疆的巴音郭楞蒙古族自治州接壤，東與果洛藏族自治州互通，東南與四川省甘孜藏族自治州毗鄰，西南與西藏昌都地區和那曲地區交界。自治州東西最長738公里，南北最寬處406公里，土地總面積26.7萬平方公里（包括海西州代管的唐古拉山鄉6.4萬平方公里，約有7.5個臺灣面積大小），占全青海省總面積的37.2%。

玉樹藏族自治州現在具有轄下六縣：玉樹（yus hru'u rdzong）、稱多（Khri 'dus rdzong）、囊謙（Nang chen rdzong）、雜多（Rdza stod rdzong）、治多（'bri stod rdzong）、曲麻萊（Chu dmar leb rdzong），共包括10鎮，35鄉，257個村（牧）委會，人口28.31萬，其中藏族人口26.98萬，占總人口的95.3%。⁵其中以玉樹縣與囊謙縣兩縣的人口較多，分別達八萬與七萬，人口最少的是和果洛藏族自治州接壤的曲麻萊縣及含括唐古拉山脈的治多縣，地廣人稀，各約不到兩萬。

玉樹州是長江、黃河、瀾滄江的發源地，當代習稱此地為「三江源」；境內河網密布，水源充裕。氣候屬典型高原高寒氣候，全年氣候只有冷暖之別，無四季之分，全年冷季7—8個月，暖季4—5個月，無絕對無霜期；年平均降水量463.7毫米，全州年降水量246.3—658.5毫米，由於降雨尚可，故全州現有江西、東仲、和白紮三大原始林區。

由於大部為藏族的牧區，畜牧業因此是玉樹地區的支柱產業，畜產品產量約占全省總產量的1/4，是青海省主要畜牧業產品基地。玉樹州東部河谷地帶氣候比較暖和，有小塊農業區，現有耕地19.2275萬畝，年播種面積17.8168萬畝左右。

此地的固有藏文名稱是「囊謙」，藏人習稱囊謙地區的領袖為「囊謙王」（Nang chen rgyal po），根據藏文《囊謙王朝史》（Nang chen rgyal rab）的記載：此家族原住於今天四川西部甘孜藏族自治州的哲沃雄地區，約於十二世紀初時遷居至今日的玉樹地區；關於「囊謙」一名的來源，有前、中、後三種說法：

初期說法是指其家族第四代人物有名為'Khor lo gsum po者，曾為某王朝的內相，「內相」頭銜的藏文名稱是Nang blon chen po，後簡稱為Nang chen。

中期說法是指其家族第四十七代有名為者後阿路（Tre ho a klu）者，約於

5 根據2008年調查。

十二世紀初時自四川甘孜地區遷居至今日玉樹，他娶二妻，即佐繞灑（Mdzo rogs bza'）和貝薩嘎莫（'Be bza' dkar mo）。他成為第一代囊謙部落的領袖，即「囊謙王」（Nang chen rgyal po）。那時，正值西藏佛教後弘期各教派陸續形成的活躍時期；玉樹位於康區，地處來往漢地與藏區間的要道，因此成為各教派的重要弘法地區。在囊謙王者後阿路的支持下，噶舉派在當地繁衍興盛，特別是巴絨噶舉，成為囊謙王室家族信奉的主要教派。特別是巴絨噶舉派第二代祖師帝師惹巴（Ti shri Ras pa, 1164/5—1236）及其弟子們在囊謙王的支持下，在該地和相鄰地區先後建立不少巴絨噶舉派的寺院，其中最著名也最重要者即為固本寺（Sku 'bum, 大陸音譯為棍蚌寺或根蚌寺）。⁶ 此寺由帝師惹巴弟子敬安·惹巴噶波（Spyan snga Ras pa dkar po, 1198—1272）於1237年在住地建設寢室和寺院，被稱為「根本固本寺」（sku 'bum rtsa ba）。者後阿路的妻子貝薩嘎莫生有七子，其中阿玉哇（A yul ba）繼任為第二代囊謙王，他與巴絨噶舉第四代祖師祿美多傑（Lus med rdo rje, 1227—1292）繼續建設固本寺；西元1239年，闊端（1206—1251年）從涼州（今武威）派大將多達那波率軍進藏，當兵臨紮曲（瀾滄江上游）河岸時，囊謙王阿玉哇與根蚌寺住持祿美多傑 往迎表示歸順；蒙人回贈錦緞、金銀等厚禮，認同原封「六地一萬戶領地與屬民」，另賜印一顆，讓囊謙王阿玉哇與祿美多傑共同主持當地事務，前者主政後者主教，形成固本寺政教合一的雛型。根據記載，祿美多傑從西夏請來土木工匠，修建背靠石崖可容納一千五百名僧人聚會、具有一百二十根柱子的三層主殿，藏名為「囊索謙莫」（Nang so chen mo），頂層供有噶舉派傳承祖師畫像，二層供有釋迦牟尼佛銅像，底層供僧眾聚集共修。「囊謙」之名由此而來。

西元1268年，八思巴代表元朝中央加委烏思藏十三萬戶時，囊謙王阿玉哇派其弟曲吉嘉參（Tre ho chos kyi rgyal mtshan）入藏晉見八思巴，請求給囊謙王冊封。八思巴以帝師身分加封囊謙王阿玉哇，承認其所轄六部落領地和屬民。

後期說法是指到第十五代囊謙王洛卓嘉波（Blo gros rgyal po）在位時，其弟噶瑪拉德（Karma lha sde, 1604—1642）擔任固本寺住持。時值十七世紀三十年代，當時崇信本教，雄踞今四川省德格、鄧柯、白玉等地的頭人頓悅多傑（Be ru Don yod rdo rje, 即漢文史料稱的白利土司），因為向周邊擴張勢力，出兵攻打佔

6 與現在西寧的格魯派名寺塔爾寺的藏名相同，意為「十萬佛身塔」，得名于初建時內供有多尊釋迦牟尼佛像。

領類烏齊、昌都、察雄、拉多、囊謙等地，因此焚毀囊謙境內最具規模歷史的巴絨噶舉固本寺，屠殺僧眾三百餘人。噶瑪拉德在青海和碩特蒙古固始汗（1582—1655）的軍隊援助下，於1639年打敗白利土司軍隊，但固本寺從此消亡，未能恢復。

第十六代囊謙王扎西達瑪丹松（Bkra shis dar ma bstan srung, 1634—1672）為噶瑪拉德之子。⁷ 1646年，扎西達瑪丹松前往拉薩拜見五世達賴羅桑嘉措（Blo bzang rgya mtsho, 1617—1682）和固始汗，請求冊封，二人賜給囊謙王「人主仁青南嘉」（Mi dbang rin chen rnam rgyal）的稱號，承認扎西達瑪丹松統領囊謙部落，准其世襲，此為囊謙王室獲得新成立的格魯派政權正式冊封之始。清王朝初期的數十年間，包括玉樹在內的青海大多數藏區成為向和碩特蒙古繳納貢賦的屬民，實際上脫離清王朝的直接管轄。

漢文史料對玉樹地區的記載，比較明顯的記載是在清雍正年間年羹堯平定青海蒙古族羅卜藏丹津之亂後，欲漸次招撫藏人，1724年（雍正二年）5月，雍正採納川陝總督、撫遠大將軍年羹堯上奏的《青海善後事宜十三條》及《禁約青海十二事》，下令規定青海藏族各部收歸清朝中央直接管轄，清查戶口，劃定地界，對藏族各部落領袖分別安置為千戶、百戶、百長等，統歸清朝的道、廳、衛等衙門管轄。1725年（雍正三年），清廷在西寧正式設立「青海蒙古番子事務大臣衙門」，任命達肅為首任辦事大臣，玉樹地區便由西寧辦事大臣統管。⁸ 同年，雲南提督郝玉麟率兵萬人在昌都招撫囊謙等部落，第十八代囊謙王多傑才旺（Rdo rje tshe dbang, 1680—1734）派其首席大臣多傑貢（Rdo rje mgon）前去晉見，向郝玉麟呈述宋、元、明歷朝皇帝冊封囊謙王詳情，表歸順意，希望清朝政府繼續承認其王位。郝玉麟召集囊謙部落共三十六部。諸部落領袖一致推舉多傑才旺為諸部落的總領袖。郝玉麟即賜予多傑才旺藍寶石頂戴，其他部落依大小分別賞賜白珊瑚或黃珊瑚頂戴。

1726年（雍正四年），西寧辦事大臣達肅會同西寧總兵官周開捷授予囊謙王多傑才旺千戶頭銜，向其餘各部落首領授予百戶、百長頭銜，是為囊謙王室接受千戶頭銜之始，也是玉樹藏區施行千百戶制度之始。

7 又名Nang chen a nyog.

8 西寧辦事大臣為清代青海地方之軍政長官，為欽差駐紮大臣。清雍正三年（1725）置，駐青海湖東。乾隆以後移駐西寧，因此通稱「西寧辦事大臣」。西寧辦事大臣一般由滿蒙大臣出任，但也有少數漢人。

由於從西寧通往西藏的驛站從黃河源起由玉樹四十族中的玉樹四族負責支應烏拉，故往來人員及官方文書逐漸改稱巴彥南稱四十族為玉樹四十族。而由於各部落間分裂、合併、外遷等原因，四十族之數也逐漸合併為二十五族；囊謙千戶為玉樹二十五族之領袖，即逐漸演化為清政府所稱的玉樹土司。⁹

從以上的歷史發展背景可以得知，雖西藏佛教各教派在玉樹地區皆可傳播發展，但由於囊謙王室與噶舉派的歷史淵源，噶舉派寺院在囊謙地區佔有主導地位，除最早建立的巴絨噶舉眾寺院得到囊謙王室的支持發展外，大約在清代後還逐漸出現直屬囊謙千戶的四大寺院，即乜也寺（Lho me g.yel dgon pa, 直貢噶舉）、貢下寺（Dgon zhabs dgon pa, 噶瑪噶舉）、桑買寺（Byams me dgon, 竹巴噶舉）、和池秀寺（Tshab zhi dgon pa, 竹巴噶舉派）。這四大寺院的寺主成為囊謙千戶的灌頂活佛。

貳、玉樹自治州各縣寺院的分布特點

一、玉樹（yus hru'u rdzong）¹⁰

玉樹縣地處玉樹藏族自治州東部，通天河南岸，南部與西藏自治區毗鄰，西南接囊謙縣，西與雜多縣接壤，西北與治多縣連境，北和東北部與曲麻萊縣、稱多縣相望，總面積13,547平方公里，縣治結古鎮（Skye rgu mdo）。

截至1958年，全縣共有藏傳佛教寺院53座；文革期間，大部關閉；改革開放後，逐步修復，現有50座寺院。玉樹縣西藏佛教寺院數目亦多，僅次於囊謙縣，居全州第二位。薩迦、噶舉、寧瑪、和格魯並存。根據1958年的調查，在全縣50座寺院中，噶舉派寺院25座、薩迦派寺院14座、格魯派寺院9座、寧瑪派寺院4座。

在噶舉派25座寺院中：噶瑪噶舉14座寺院、直貢噶舉4座寺院、竹巴噶舉3座寺院、乃多噶舉2座寺院、蘇莽噶舉2座寺院。

9 楊應琚（1696—1766）於1762年纂修的《西寧府新志》作玉樹等三十八族；那彥成（1764—1833）之《平番奏議》作玉樹等三十九族；袁昶（1846—1900）所著《衛藏通志》作阿裡克等四十族；後來由於玉樹等四十族合併為二十五族，同治以後官書，則皆記為玉樹二十五族。

10 「玉樹」的當代藏文寫法實為來自漢文的藏文拼音。

二、囊謙（Nang chen rdzong）

囊謙縣位於玉樹藏族自治州南部，瀾滄江上游，西接西藏自治區昌都地區，南與四川省相連，東北與玉樹縣接壤，西北與雜多縣毗鄰，總面積為11,433平方公里，縣治香達鎮。

1958年的調查，全縣共有藏傳佛教寺院87座。1958年後，除少數寺院外，大部寺院均關閉，僧侶亦被迫還俗。八十年代以來，除十三座寺院外，其餘寺院陸續獲准重修開放。囊謙縣不僅寺院多，且眾教派皆存，噶舉、寧瑪、薩迦、格魯等派悉有。據統計，1958年時全縣所有寺院中，以噶舉派寺院最多，共計64座；薩迦派寺院次之，計9座；寧瑪派寺院10座；格魯派寺院最少，僅3座。囊謙縣的寺院僧侶達百人以上的寺院有二十餘座，其中以建於十五世紀初明永樂年間的蘇莽囊傑則寺（Zur mang rnam rgyal rtse dgon）規模最大，最盛時僧侶達1,200人。寺院創建較早的另有巴絨噶舉的雜摩寺、惹竹寺；直貢噶舉的乜也寺等。

在噶舉64座寺院中：噶瑪噶舉13座寺院、直貢噶舉11座寺院、竹巴噶舉19座寺院、巴絨噶舉16座寺院、乃多噶舉2座寺院、蘇莽噶舉3座寺院、葉巴噶舉1座寺院。

三、稱多（Khri 'dus rdzong）

稱多縣地處玉樹藏族自治州東部，巴顏喀拉山與通天河之間，東與四川省石渠縣毗鄰，南臨通天河，與玉樹縣相望，西接曲麻萊縣，東北與果洛州瑪多縣相連，全縣總面積13,827平方公里，縣治周均。

1958年調查時，全縣共有西藏佛教寺院26座；文革期間，寺院解體，寺僧還俗。在全縣26座寺院中，格魯派寺院6座；薩迦派寺院9座；噶舉派寺院8座；寧瑪派寺院3座。

此地區噶舉寺院以直貢噶舉為主，在8座噶舉寺院中：噶瑪噶舉1座寺院、直貢噶舉7座寺院（現存5座）。

尕藏寺（Skal bzang dpal 'byor dgon pa）是稱多縣境內歷史最久、規模最大的薩迦派寺院。據記載，1265年八思巴自大都返藏，途經玉樹地區，在嘎哇隆巴（sga ba lung pa, 今稱多縣稱文鄉）傳法講經，聚集信徒萬餘人。從此，嘎哇隆巴更名為「稱多」（Khri 'dus, 聚萬人之意），以後「稱多」成為地名。也因此地和薩迦派的歷史因緣，薩迦派寺院數量較多，也較有影響。

四、雜多（Rdza stod rdzong）

雜多縣地處玉樹藏族自治州西南部，瀾滄江源頭，東與玉樹縣及囊謙縣毗鄰，南連西藏自治區丁青、巴青、及聶榮等縣，西部與海西藏族自治州唐古拉地區相接，北連治多縣，總面積為39,610平方公里，縣治薩浦塘。

雜多縣內西藏佛教寺院數量亦多。依據1958年調查，噶舉、寧瑪、格魯三派並存，共27座寺院，境內無薩迦派寺院。其中以噶舉派寺院占絕對優勢，計20座；寧瑪派有6座；格魯派寺院1座。

在20座噶舉寺院中：噶瑪噶舉13座、直貢噶舉4座、乃多噶舉3座。這些噶瑪噶舉與直貢噶舉寺院有不少乃由巴絨噶舉改宗而來。

五、治多（'bri stod rdzong）

治多縣地處玉樹藏族自治州西部，東南部與玉樹縣毗鄰，臨接雜多縣及海西藏族自治州唐古拉地區，東北部與曲麻萊縣搭界，西部與西藏自治區接壤，西北部與新疆自治區相連。總面積77,607平方公里，縣治加吉博洛格。

治多縣地廣人稀（比玉樹縣與囊謙縣加起來還大兩倍，但人口不到兩萬人），縣內目前僅一座屬格魯派的崗察寺（Dgon gsar dgon pa），為縣內優秀部落所建三寺之一，但因為重新劃分縣界，將另兩座寺院劃分入曲麻萊縣內。其他教派在此縣內並無任何寺院。

六、曲麻萊（Chu dmar leb rdzong）

曲麻萊縣地處玉樹藏族自治州北部，東與果洛藏族自治州瑪多縣毗鄰，北部與海西藏族自治州都蘭縣、格爾木市接壤，西南部接治多縣，東南與稱多縣相連，全縣面積4.8萬平方公里，縣治約改塘。

1920年代，曲麻萊地區荒蕪人煙；之後果洛地區阿什薑部落的部分牧戶遊牧遷入，逐漸形成布居、多倉等九個部落。果洛地區牧民部落多信仰寧瑪派，遷入曲麻萊縣後，各部落均建有本部落的寺院（帳房寺）；1958年將原治多縣上年措格欠地區優秀部落所屬的夏日寺（Sha ru dgon pa）、覺東寺（Sgyogs dung dgon pa）、巴甘寺（'Ba' dgon pa）等3座格魯派寺院劃入曲麻萊縣，此地方算開始有格魯派傳播。格魯派寺院不似當地寧瑪派帳房寺院，皆為固定的土房寺院，因此也較具規模。噶舉、薩迦兩派在此縣內素無傳播。

從以上簡單分析可知，玉樹地區的噶舉派寺院主要集中在玉樹、囊謙、雜多三縣；稱多縣內亦有，但薩迦派寺院於此地較多；而治多縣與曲麻萊縣境內向來沒有噶舉與薩迦兩派的寺院，因此也不在本論文的討論範圍。

參、各縣內現有噶舉派寺院的分布

一、玉樹縣（26座）：

（一）噶瑪噶舉：（14座）

1.相古寺（zhom 'gu dgon pa）：

位於巴塘鄉相古村，當地有山呈浮雲狀，故名「相古」。西元1300年，由第三世噶瑪巴攘迥多傑（Rang byung rdo rje, 1284—1339）委派其弟子加達夏仲哇創建。

2.邊欽寺（pan chen phun tshogs dar rgyas gling）：

位於巴塘鄉西邊欽地方的札西拉則山腳。故址在今結古寺所在地，明洪武年間因建結古寺，被迫由第四世邊欽活佛格來嘉措移建於現址。歷史上，噶瑪噶舉第十三世噶瑪巴堆督多吉（Bdud 'dul rdo rje, 1733/4—1797/8）於邊欽寺去世；第十六世噶瑪巴日必多吉（Rig pa'i rdo rje, 1924—1981）和九世班禪卻吉尼瑪（Chos kyi nyi ma, 1883—1937）等重要人物曾在該寺駐錫。二十世紀初，寺院最盛，寺僧曾達六百多人。

3.熱桑寺（Re bsangs dgon pa）：

位於玉樹縣下拉秀鄉蘇魯村。建於19世紀初，為僧尼混合的小型寺院。

4.來葉拉則寺（klu yul lha rtse dgon pa）：

位於安沖鄉東部的來葉村，小型寺院。

5.尕永寺（Ka yo'u zi）：

位於玉樹縣安沖鄉阿夏村東側的喀卡灘，原由安沖百戶（A khrang Be hu）屬下的阿夏百長（A shag be cang）管轄，由該寺第一代寺主札西仁青（Bkra shis rin chen）選定寺址修建，鼎盛時期，僧侶曾達千餘人，後因寺院內鬥，逐漸衰退；1988年開放時，登記僧侶22人。

6.嘎巴寺（sga pa dgon pa）：

位於玉樹縣安沖鄉拉則村所在的乃根達社吉根溝內。原址在乃根普嘎托山脊，建於十六世紀末；因地勢險惡，行走不便，於1954年移建於現址。

7.布讓拉康（Pu rong lha khang）：

位於安沖鄉東南布讓村北約1公里處，原屬布慶百戶（Bu chen be hu）管轄，相傳蓮花生大師曾到玉樹安沖地區活動，於噶外卡灘上修建格沙拉康佛堂和鄔金佛塔。後在此基礎上修建了拉康寺。

8. 乃松寺（gnas bzang dgon pa）：

位於玉樹縣安沖鄉台雜村的則江山脊上。該寺初建於今安沖鄉的阿夏村，後遷至現址。受安沖百戶管轄，寺院權力由百戶掌管。

9. 拉喔寺（Gla gro bsam ‘grub lha ldan chos ‘khor gling）

位於玉樹縣小蘇莽鄉西約8公里處，由噶瑪噶舉第五世噶瑪巴德新協巴（De bzhin gshegs pa, 1384—1415）的弟子鐘瑪賽洛卓仁慶（Drung rma se Blo gros rin chen, 1386—1423）初建於十五世紀初。拉喔寺直譯為「鹿舞寺」，得名於鐘瑪賽洛卓仁慶選擇寺址時，看見江多德山神顯形為七隻梅花鹿跳舞的故事。拉喔寺後改宗噶瑪噶舉，並以本縣巴塘鄉的邊欽寺為母寺。

10. 禪古寺（Khra ‘gu dgon pa）¹¹：

位於玉樹縣結古鎮南西航村所在的禪古山腰。分上下兩寺，相距約70米，先有下寺，後建上寺，故下寺為母寺。「禪古」直譯為「彩石」，得名於下寺附近一塊彩色磐石。禪古寺為玉樹地區最著名的噶瑪噶舉寺院，最盛時寺僧達五百餘人。建寺來源有不同說法，有說自第一世噶瑪巴（Dus gsum mkhyen pa, 1110—1193）起；有說自第七世噶瑪巴（Chos grags rgya mtsho, 1454—1506）。但根據寺誌以及此寺院仍供養阿企護法（A phyi chos kyi sgrol ma）的背景來看，早期應是由直貢噶舉改宗而來。子寺有玉樹縣安沖鄉的來葉拉則寺。在2010年04月14日的玉樹大地震中，禪古寺幾乎全毀，目前逐漸修復中。

11. 當卡寺（‘dom dkar lhun grub bde chen sa don chos ‘khor gling）：

位於結古鎮東約5公里處，該寺亦為玉樹縣境內著名的噶瑪噶舉派寺院，歷史悠久。約在第一世噶瑪巴時期，由僧人巴灑當丁（Dpal tsa ‘dom dkar）初建，故址在今當卡寺所在的紮曲河對岸，叫「楞主

11 即臺灣習稱的創古寺。創古仁波切於1980年代即來臺灣弘法，素有名聲。他另於尼泊爾有新建創古寺，現亦頗具規模。

寺」(Lhungrub dgon pa)，1239年闊端部將多達那波領兵入藏時被毀，後移建現址。子寺有扎西倫格寺。

12. 扎西倫格寺 (bkra shis lhun dge dgon)：

系當卡寺所屬的噶瑪噶舉派尼寺，初建於在今結古寺所在的木它梅瑪山東北角上，明洪武年間，結古寺建立時，扎西倫格寺被迫移於今結古鎮東約3公里，位於結古寺和當卡寺之間。1958年後拆毀，近年在當卡寺海外施主的幫忙下，逐步修復。

13. 尕雄寺 (sga gzhung dgon pa)：

在安沖鄉境內，為噶瑪噶舉派小寺。

14. 佐青尼寺 (rdzong chen jo gling)：

位於玉樹縣安沖鄉。據載，該寺始建於清光緒年間，至今約百餘年歷史。1929年，德格佐青寺僧人駒松公培 (Skor gsum kun 'phel) 來此地弘法，成為該寺寺主故該寺可能為混合寧瑪派傳承之寺院。

(二) 直貢噶舉：(4座)

1. 卓瑪札雜寺 (sgrol ma brag rtsa)：

位於玉樹縣巴塘鄉，距結古鎮約25公里。「卓瑪札雜」意為「度母岩根」得名於寺東南側石崖上有二十一尊天然度母石像和經堂左側峭壁上有直貢噶舉派護法阿企秋吉卓瑪 (A phyi chos kyi sgrol ma) 的自然顯像。此護法為直貢噶舉初祖吉天宋恭 ('Jig rten gsum mgon, 1143-1217) 之曾祖母，是十二世紀初當地著名女性修行者，故名「阿企」。

2. 阿札寺 (A grags dgon pa)：

位於玉樹縣安沖鄉查同村，原屬安沖百戶管轄，為直貢噶舉派小寺。

3. 安雲寺 (a byung dgon pa)：

位於上拉秀鄉年吉措湖上部17公里處。該寺為拉秀百戶 (Rag shul be hu) 所屬的竹巴噶舉派寺院，建於1671年，後改宗直貢噶舉，1958年前有寺僧300人。

4. 大日如來佛堂 (Rnam par snang mdzad mchod khang)：

俗稱「文成公主廟」，位於玉樹縣巴塘鄉西北約4公里的貝溝，距結古鎮20公里。大日如來佛堂傳統上受禪古寺和卓瑪札雜寺管轄，屬直貢噶舉寺院。據藏文史料記載，藏人確信文成公主進藏途經此地停

留，如《西藏王統記》（Rgyal rabs ser gyi me lung）：「公主與諸臣已抵丹瑪岩，即將慈氏七時之像與普賢行願品刻於岩上。」造像形式採中央為大日如來，左右分上下兩層分別侍立普賢、金剛手、文殊、除蓋障、彌勒、虛空藏、觀音、地藏八大菩薩。造像為漢式。寺旁石崖有許多屬於吐蕃時期的佛像、佛塔、以及藏、梵、漢經文或碑文，頗具歷史意義。1957年即被列為青海省重點文物保護單位。

（三）竹巴噶舉：（3座）

1. 熱艾寺（Ra geb dgon pa）：

位於小蘇莽鄉，母寺為昌都貢覺縣的康巴噶寺（Khams pa mgar dgon pa）。建於1576年。

2. 竹巴寺（bde chen 'brug pa dgon pa）：

在上拉秀鄉西面的達欽山下，距公路約5公里。竹巴寺、安雲寺、察柔寺（Khra rug dgon pa）為原上拉秀（Rag shul stod）地區竹巴噶舉派三大寺院。¹² 1668年，竹巴噶舉僧人昂格在囊謙縣初建才乃寺，後該寺遷來現址，改名竹巴寺，原屬拉秀百戶管轄。

此寺地處內地來往西藏通道。當地相傳，文成公主進藏曾途經此地。1930年代，九世班禪曾一度在該寺居留。

3. 栽空改寺（mdzes khang dge dgon）：

為竹巴噶舉派尼寺。位於上拉秀鄉的甯古措湖西約11公里處，母寺是竹巴寺。1847年，由竹巴寺二世多舉活佛創建。

（四）乃多噶舉（該派為噶瑪噶舉的分支之一）：（2座）

1. 代巴寺（Dad pa dgon pa）：

位於下拉秀鄉的拉尼隆溝，距鄉政府所在地約30公里。1670年由乃多噶舉派始祖噶瑪洽美（Karma chags med, 1613—1678）的弟子代巴夢朗加措（Dad pa smon lam rgya mtsho）創建。

2. 當卡乃多寺（'Dom kha gnas mdo dgon pa khra 'od bde chen gling）：

12 安雲寺改宗直貢噶舉；察柔寺則改宗薩迦派。

位於玉樹縣下拉秀鄉南30多公里的當卡地方。1680年，由乃多噶舉派始祖噶瑪洽美弟子乃多仁增加措（Gnas mdo rig 'dzin rgya mtsho）創建當卡乃多寺，此寺成為乃多噶舉派的根本道場。

（五）蘇莽噶舉（該派為噶瑪噶舉的分支之一）：（2座）

1. 多貢寺（Rdo dgon phun tshogs dar rgyas nges don gzhan ston gling）：
位於小蘇莽鄉西約25公里處。多貢寺是玉樹地區較出名的蘇莽噶舉派寺院。寺僧注重避世修持，生活簡樸。所奉修持，除噶瑪噶舉派傳承外，主要為鐘瑪賽洛卓仁慶（Drung rma se Blo gros rin chen, 1386—1423）所傳五部法本，只能面授耳傳，故名「蘇莽耳傳」（Zur mang snyan brgyud）。

母寺為囊謙縣的蘇莽囊傑則寺。1424年由鐘瑪賽洛卓仁慶來此始建。

2. 蘇莽德子堤寺（Zur mang bdud rtsi dil）：
座落在小蘇莽鄉境內的子曲河北岸，與南岸今囊謙縣毛莊鄉的蘇莽囊傑則寺相距約60公里。二寺並稱「蘇莽寺」，是玉樹地區政教合一的三大寺院之一。該寺由蘇莽囊傑則寺的創建者帳瑪賽洛舟仁欽的弟子仲紮喔衰噶堅贊（Drung bra bo kun dga' rgyal mtshan, 生卒年不詳）於1423年初建，兩寺以蘇莽囊傑則寺為主寺。仲紮喔衰噶堅贊的歷輩轉世稱之為「仲巴倉」（Drung pa tshang），由蘇莽百戶（Zur mang be hu, 兼任蘇莽囊傑則寺寺主）委為百長，管理蘇莽德子堤寺的政教事務。

二、囊謙縣：（65座）

（一）噶瑪噶舉：（13座）

1. 貢下寺（Dgon zhabs sam ja dgon bde chen nyi ma 'od gsal phun tshogs dar rgyas theg chen gling）：

故址座落在札紮鄉嘉巴札嘎山西坡，初名「嘉巴寺」，後移建於本寺下部，故易名「貢下」（意為寺腳）。由第七世噶瑪巴卻札嘉措（1454—1506）弟子塔巴堅贊（Thar pa rgyal mtshan）和桑傑札巴（Sangs rgyas grags pa）創建於十五世紀末。該寺是原囊謙千戶直屬的四大灌頂寺院之一。

2. 噶瑪達傑寺 (Karma dar rgyas dgon pa) :

位於著曉鄉。1950年代時，第十六世噶瑪巴命名該寺為「噶瑪達傑寺」，並派貝日欽則 (Be ru mkhyen brtse) 來寺主持寺務。該寺現規模頗大。

貝日欽則後居印度，在印度、美國亦建有名為噶瑪達傑寺的分寺。

3. 迭亞寺 (Til yag dgon pa) :

位於著曉鄉茶哈 (鹽場) 西北3公里的班都村。該寺約建於十九世紀初期。該寺兩位活佛均於1959年出走，在尼泊爾新建有迭亞寺。

4. 乃艾寺 (Ne ge dge dgon pa) :

位於著曉鄉的擦哈村，為噶瑪噶舉派尼寺。建於1821年。

5. 公保寺 (Mgon po dgon pa) :

位於東瑛鄉南吉曲河南岸的吉賽村。明朝初期，該寺由邦囊寺活佛噶瑪慶列加措 (Karma phrin las rgya mtsho) 在東瑛鄉吉永曲沙囊地方創建，當時屬香巴噶舉派。1650年寺院被蒙古軍隊所毀；1673年，桑阿丁增旺保 (Gsang sngags ting 'dzin dbang po) 遷寺於現址，改奉噶瑪噶舉派。

6. 東納拉瓊寺 (Stong nag bla chung dgon pa) :

位於囊謙縣東瑛鄉。本為巴絨噶舉派東納拉千寺的屬寺，1733年，東囊拉千寺的活佛曲松與活佛且增然傑之間不和，且增然傑另建東囊拉穹寺獨立，改宗噶瑪噶舉派。

7. 娃仁寺 (Wa rin dgon pa) :

位於囊謙縣東瑛鄉政府東南20公里的娃仁山。1941年，由玉樹縣拉吾寺高僧噶瑪當求厄保 (Karma dam chos dngos po) 創建。小型寺院。

8. 多雲噶松寺 (Stod yo'u bkal bzang dgon pa) :

位於囊謙縣東瑛鄉政府以東約30公里的多雲卡。母寺為東囊拉千寺，原由東瑛百戶 (Sdom pa be hu) 管轄。該寺由東囊拉千寺高僧拉才卻在東瑛百戶的支持下創建於1773年。

9. 賽佐強寺 (Gze rdzogs khyam dgon bkra shis rdzogs chen gling) :

位於吉曲鄉西南文保那地方的賽佐強那。初建於1190年，奉葉巴噶舉派，為達那寺子寺。二十世紀初，該寺活佛賽格拉吾松獻寺予第十五世噶瑪巴喀恰多傑 (Mkha' khyab rdo rje, 1846-1923)，從此改宗噶瑪噶舉派。

10. 葉文寺 (Yul dbang dgon nam sgrub brgyud nges don chos gling) :
位於吉曲鄉西的於完貢哇卡村。原為達那寺子寺。19 世紀初，達那寺活佛安蓋丁桑拜竹巴噶舉采久寺措尼仁波切為師，學習佛教經典。學成後，於1835年在葉文山坡建成葉文寺。改宗噶瑪噶舉似乎也是二十世紀初期的事。
11. 郭欠寺 (Go che dgon pa) :
位於香達鄉。原為乃多噶舉派始祖噶瑪洽美 (Karma chags med, 1613–1678) 四大弟子中烏金踏慶 (O rgyan mthar phyin) 之轉世艾卓尼瑪 (Nges grol nyi ma) 所創建之乃多噶舉寺院。後改宗噶瑪噶舉。
12. 當雲寺 (Sdom yo skal bzang dgon pa) :
位於東瑛鄉東部。1318年，該寺由仁巴羅周多傑始建於覺拉鄉東瑛地區，初屬巴絨噶舉派，先後移建于吉尼撓鄉的東容溝、東瑛鄉的恰松灘等地，最後由第十世噶瑪直久松保活佛將寺院遷至其經師旦增然傑住處，從此改宗為噶瑪噶舉派寺院。
13. 改吾寺 ('ge'u dgon pa) :
在吉曲鄉境內。係葉文寺子寺。

(二) 直貢噶舉：(11座)

1. 巴米寺 (Dpal me theg chen a wam dga' tshal gling) :
位於香達鄉西南2公里的巴米村。由都嘉仁千札巴 (Stogs rgyal rin chen grags pa) 建於十七世紀初。寺院建築分上下兩部分，下部為早期建築，稱為「母寺」，分別為六十柱與六十四柱的大經堂。該寺是囊謙縣直貢噶舉主要寺院之一。
2. 塔瑪改寺 (Mtha' dmar dge dgon pa) :
原址在囊謙縣札扎鄉塔瑪改地方，現遷至札扎鄉噶爾寺附近的乃慶群松地方。母寺為噶爾寺，由慶梅多傑 ('Chi med rdo rje) 創建於1890年，寺院規模較小，寺務由其母寺噶爾寺管理。
3. 勘郭寺 (Mkhar mgo 'od gsal gling) :
位於今香達鄉的前買村。建于1822年。近年來，當地民眾自行重建寺院。母寺為噶爾寺。
4. 達索改寺 (Ta zo ke dgon pa) :

位於囊謙縣香達鄉雜麻村。母寺為巴米寺。該寺由巴米寺委派僧人噶瑪烏金創建於1790年。

5.美千給寺（rdza）Mer chen dge dgon bkra shis chos gling）：

位於囊謙縣香達鄉。原為巴絨噶舉固本寺的關房所在地，乃巴絨噶舉的第二聖地，現已改宗止貢噶舉派。1919年由巴米寺活佛棍桑卓都（Kun bzang grol 'dul）創建，母寺為巴米寺。

6.嘎爾寺（Mgar nyang chen byang chub chos gling）：

位於札扎鄉噶爾念慶山坡。1544年，由噶爾丹增彭措（Bstan 'dzin phun tshogs, 1578—？）在噶爾念慶山的半山坡上初建噶爾上寺，名為「生格南宗」（Seng ge nam rdzong），意為「獅子天堡」；至第三世丹津求傑尼瑪（Bstan 'dzin chos kyi nyi ma, 生卒年不詳）任寺主時，由於山坡地形不便擴建，又在山下平地選址修建下寺，從此噶爾寺分成上下兩寺院。

歷史上嘎爾寺受囊謙千戶直接管轄；子寺有札扎鄉札西拉桑尼寺（現不存）、塔瑪改寺、堪郭寺等。

7.乜也寺（Lho me g.yel dgon pa）：

位於札扎鄉西南約7公里處。為岡波巴（Sgam po pa Bsod rnam rin chen, 1079—1153）三位康區弟子（Khams pa mi gsum）中的撒東肖貢（Gsal/gsa' stong shwo sgom）創建，他長期在附近閉關，其閉關岩洞至今猶存。洛卡恰多傑即本寺創建者撒東肖貢的歷輩轉世，該系統一直為原囊謙千戶的灌頂活佛，在清代顯赫一世，清廷賜有翎帽、印章等，原西藏政府亦贈有孔雀錦華蓋以及坐騎的鑲金轡頭、脖飾、鞍墊等。其先後有幾世均轉世在千戶家，頗負盛名。

8.噶瑪寺（Karma dgon pa）：

位於囊謙縣的札扎鄉東南80公里的知拉溝古傑山下。母寺為噶爾寺和貢牙寺。由噶爾寺指派的喇嘛多傑創建於1952年。

9.噶扎西寺（Ka bkra shis dgon pa）：

故址在今尕湧鄉境內尕湧鹽場北2公里處，現址在該鄉麥曲河西岸格佐村對面2公里處。歸下鐘巴百戶（'Brong smad be hu）管轄。現任寺主為下鐘巴百戶赤加（khri rgyal）之長子，即朗欽杰布仁波切（Lam mkhyen rgyal po, 1937—）。

10. 扎西寺 (Bkra shis dgon pa) :

位於囊謙縣尕湧鄉安昌來坡。屬直貢噶舉尼寺，為噶札西寺分寺。

11. 瓦玉扎西寺 (Bar gzhi bkra shis dgon pa / dba'yul bkra shis dgon pa) :

位於囊謙縣吉曲鄉。母寺為噶爾寺，由噶爾寺的第六世噶爾仁波切慶列永洽 (Phrin las yongs khyab) 創建。

(三) 竹巴噶舉：(19座)

1. 池秀寺 (Tshab zhi dgon pa) :

位於囊謙縣吉曲鄉。由第一世池秀慶烈嘉措 (Phrin las rgya mtsho) 建於1578年。在囊謙千戶的支持下，該寺與采久寺在囊謙等地很有影響。

2. 海日寺 (He ru dgon pa) :

在尕湧鄉境內，位於吉尼賽鄉的達那寺西北8公里處，由德欽多傑 (Bde chen rdo rje) 創建於1880年。歷史上由群保百戶 (Khyung po be hu) 管轄。

3. 采久寺 (Tshes bcu dgon 'brug mdo sngags bshad sgrub chos 'khor gling) :

位於囊謙縣札扎鄉的囊謙喀 (nang chen mkha') 地方。即囊謙千戶府所在地。采久寺係囊謙千戶府家寺，自吉曲鄉的池秀寺分建出來。池秀寺的池秀活佛第一世赤列嘉措，本為獵戶，故亦稱「夏哇讓卓」(sha ba rang grol)，後棄獵求佛，成為池秀寺寺主。第五世巴丹晉美才旺赤列 (Dpal ldan 'jig med tshe dbang phrin las)，出生於囊謙千戶家，其母嫌池秀寺遠，於住地附近土丘建「采久」經堂，供兒子修行，在此基礎上發展成後來的采久寺。

池秀五世成年後，學識淵博，人稱「班智達」，與章嘉國師交往甚密，透過章嘉，與達賴喇嘛和青海蒙古王公建立聯繫。清道光年間，清朝向囊謙千戶授予親王爵位，賜贈蒙古王爺服飾，向池秀五世贈寫有「諾門汗呼圖克圖」字樣的詔書及唐卡、印章、緞子封誥等。池秀五世擅長詩作，甚得章嘉賞識，章嘉曾親昵地稱他為「阿德」(a lde'u)。自此，「阿德」成為該系轉世封號。

自此，采久寺地位陡增，成為千戶府所轄各寺院之首，為囊謙千戶的四大灌頂活佛之一，池秀寺也遂由母寺變為子寺。該寺下轄多寺，其寺主享百戶待遇，生活費主要由千戶供給。

4. 采芒寺 (Tsher mang sbug dgon) :

位於囊謙縣吉曲鄉。1809年，格哇巴登 (Dge ba dpal ldan) 初建「格哇山居」(Dge ba ri khrod)，當時有僧尼7人，他去世後，其子繼任寺主，並將格哇日朝進一步完善修建，改名「采芒寺」。為池秀寺子寺。

5. 楞主寺 (Lhun grub dgon pa) :

在吉曲鄉境內。1830年，為采久寺竹旺措尼仁波切 (Tshogs gnyis) 所建分寺，屬僧尼混合寺院。

6. 改貢寺 (Dge dgon bde chen dga' tshal) :

位於札扎鄉南。1912年，由池秀寺高僧耶謝南加 (Ye shes rnam rgyal) 創建。1958年寺院關閉，至今未恢復。

7. 灑郭改寺 (Sa mgo dge dgon pa) :

在今吉曲鄉境內。母寺為本鄉桑買寺。1871年，該寺由桑買寺桑買拉卻仁波切求巴江措創建。1958年寺院關閉，至今未恢復。

8. 秋普寺 (Chos phug dgon 'brug mdo khams bkra shis chos 'phel gling) :

座落在吉曲鄉西30公里的智雅湧南山坡上。據傳在明末清初，竹巴噶舉派僧人秋普為囊謙千戶之女追薦超度，被尊為上師。在囊謙千戶的支持下，秋普于智雅湧山南坡建寺。該寺建成後直接受群保百戶管轄。

至秋普拉畔瑪三世時，因寺院失火，遷至現址。

9. 桑買寺 (Byams me dgon byams mgon rnam rgyal theg chen gling) :

位於吉曲鄉東北約30公里的桑念日雄地方。1451年，西藏噶瑪丁增 (Karma bstan 'dzin) 至囊謙地區傳法，被奉為囊謙千戶的四大灌頂活佛之一，後來他創建桑買寺。子寺有本縣尕湧鄉的哇龍寺、吉曲鄉的灑郭改尼寺和昌都地區的改保尼寺、哇那日朝寺。

10. 擦伊寺 ('khrul bzhengs dgon pa) :

在吉曲鄉境內。母寺為本縣池秀寺，1958年寺院關閉，至今未恢復。

11. 吉哦寺 (Jo bo Dgon pa) :

位於囊謙縣香達鄉貢安拉山腰，距縣城6公里。該寺由四川德格縣止噶寺 ('dzi sgar dgon pa) 高僧噶瑪松求創建於1364年，母寺為德格的止噶寺。

12. 代東寺 (Bkra shis dga' tshal gling) :

座落在香達鄉東南約3公里的乃嘉瑪山腰，為竹巴噶舉派和寧瑪派教徒合住寺院，稱為「寧瑪竹」。代東寺由掘藏師傑宗更都楞巴（Rje btsun kun 'dul gling pa, 1898—1946）創建於1923年，他是二十世紀玉樹地區著名的掘藏師，第十五世噶瑪巴卡恰多傑曾主持此寺的奠基儀式。

13. 多察日寺（Rdo khra ris dgon pa）：

位於囊謙縣吉尼賽鄉拉翁村察日山坡。1864年初建於現址。初屬寧瑪派，後改宗竹巴噶舉派，母寺為采久寺。

14. 瓦隆寺（Wa lung gsang sngags bde chen chos gling）¹³：

在尕湧鄉境內，位於達那寺西北十餘公里的哇龍溝。寺院所在地有藏文「wa」字形的山溝，故名。由嘉旺代青多傑創建於清代，母寺為桑買寺。

15. 覺吾寺（Spyi bub dgon pa）：

位於香達鄉西南約7公里處。

16. 日朝寺（Ri khrod）：

位於群保百戶（Khyung po be hu）的住地，即今吉曲鄉西面。嚴格上來講應不算正式寺院，類似閉關關房。

17. 多察日寺（Rto khra ris dgon pa）：

位於吉思賽鄉東北端。初奉寧瑪派，後改宗竹巴噶舉，母寺為本縣采久寺。

18. 當卡寺（Stag kha dgon kun bzang bde chen 'od gsal gling）：

位於吉曲鄉南80公里的塞曲河下游，約建於1858年，本屬寧瑪派，但視采久寺為母寺，情況應和多察日寺類似。

19. 熱牙寺（Rwa ya dgon gsang sngags bstan rgyas mthong grol gling）：

位於吉曲鄉西北與吉尼賽鄉的交界。光緒年間，由采久寺措尼仁波切弟子拉牟達傑（Lha mo dar rgyas）奉師命修建，最初規模不大，僅十餘僧，後逐步發展。

（四）巴絨噶舉：（16座）

13 《青海藏傳佛教寺院明鑒》將之歸為巴絨噶舉。

1. 雜摩寺 (Rdza mo dgon thub bstan me tog chos gling) :

位於香達鄉。雜摩寺是玉樹地區最早建立的18座巴絨噶舉派寺院之一，由巴絨噶舉派第二代祖師帝師惹巴 (Ti shri Ras pa, 1164/5—1236) 在當時囊謙王貢巴阿吾 (gung pa a'u) 的支持下，於十三世紀初始建。固本寺於十七世紀被毀後，此寺曾是巴絨噶舉的活動中心，現為覺吒寺的屬寺。

2. 惹竹寺 (Rag sprul dgon pa) :

位於香達鄉。1836年，由巴若多傑初建，現為覺吒寺的屬寺。十九世紀時，該寺惹竹仁波切轉生在拉秀百戶家，寺院方有較大發展。

3. 肖普寺 (Shor phu dgon pa) :

位於覺拉鄉。即巴絨噶舉十八屬寺中的肖普瓦；1231年，該寺初建，初為帳房寺院；1811年，由那日、索巴、色如三部落資助修建了經堂和僧舍。

4. 覺吒寺 (Skyo brag dgon pa) :

位於覺拉鄉。即巴絨噶舉十八屬寺中的覺吒寺，札巴嘉參建於十四世紀，曾數遷寺址。在固本寺被毀的十七世紀三十年代以後，逐漸成為巴絨噶舉的教法中心，現有四大轉世系統。囊謙千戶家族分為囊謙家和倉薩 (tshang gsal) 家兩支後，倉薩家的眾多兄弟常住覺吒寺，該寺成為玉樹地區巴絨噶舉僧人的活動中心。

明王朝曾授該寺各種權益，免交賦稅，寺院亦定期為明皇室誦經祈福。此情況延續到民初，由於上述原因，覺吒寺在歷史上頗有名氣，寺內文物甚多。

5. 扎西寺 (Bkra shis dgon pa) :

位於囊謙縣覺拉鄉紮西村北山坡上。1365年由覺吒寺委派僧人曲傑創建，現仍為覺吒寺的屬寺。

6. 美替給寺 (Rmad mthil dge dgon pa) :

位於囊謙縣覺拉鄉西紮曲河岸，1700年初建，為覺吒寺的屬寺。

7. 卡乃寺 (Kha ne dgon pa) :

位於囊謙縣覺拉鄉東。1390年，由札巴嘉參創建。現亦為覺吒寺的屬寺。

8. 拉隆寺 (Lha lung dgon pa) :

位於吉尼賽鄉。該寺由倉沙百長噶瑪丹炯 (Karma bstan skyong) 創

建於1211年，原稱倉沙寺，屬政教合一寺院，歷代轉世均出身倉沙百長家中。

9.瓦左秋林寺（Wa dzo chos gling dgon pa）：

位於吉尼賽鄉。瓦佐寺初為瓦佐村的宗教活動點，建有經堂1座。後來德格八邦寺活佛貝瑪尼色的弟子達吉江措奉師命擴建為瓦佐求林寺。現亦為覺吒寺的屬寺。

10.拉恰寺（Gla chab dgon pa）：

位於吉尼賽鄉。該寺由倉沙才旺慶列（Tshang gsal tshe dbang phrin las）約創建於1720年。子寺為紀熱雜宗果寺。

11.德牟寺（Bde mo dgon pa）：

位於吉尼賽鄉。1511年，由原囊謙王室出身的倉沙仁青洛卓（Tshang gsal rin chen blo gros），在該地初建。過去為囊謙千戶的屬寺。

12.紀熱雜宗果寺（Lci rwa dza rdzong mgo dgon pa）：

位於吉尼賽鄉。《巴絨金鬘》（Ba rom gser phreng）中載紀熱雜宗果寺為康區十八座巴絨噶舉派寺院之一，薩迦派始祖薩欽·貢噶寧布（1092—1158）和大譯師嘎（Rgwa lo tsa）圓寂於此，並建有舍利塔。原出身囊謙千戶家的倉薩仁波切一度亦於該寺旁山洞中閉關修持。

13.蒙卓寺（Smin grol dgon pa）：

位於吉尼賽鄉。建於1885年，母寺為倉薩寺。

14.倉薩寺（Tshang gsar dgon pa）：

位於東瑯鄉嘎日年山。建於1724年，故址在離現址300米處的山下，為倉薩家族的家寺。1940年，三世倉薩的高徒倉薩曲空仁波切和第四世倉薩洛卓仁青，選定嘎日年山坡寬敞吉祥，將寺院遷至此地。

15.東納拉千寺（Stong nag bla chen dgon pa）：

位於東瑯鄉。創建於十四世紀。其分寺東納拉瓊寺已改宗為噶瑪噶舉。¹⁴

14 《青海藏傳佛教寺院明鑿》將之歸為噶瑪噶舉。

16. 拉朗寺 (Lha lam dgon pa) :

位於吉尼賽鄉。小寺。

(五) 乃多噶舉：(2座)

1. 乃多寺 (Gnas mdo gsang sngags bde chen gling) :

座落在札扎鄉東5公里的仲貢山上。囊謙乃多寺是由噶瑪洽美弟子乃多噶瑪洛桑 (Gnas mdo karma blo bzang) 建於十七世紀末。

2. 然覺寺 (Rab 'byor dgon pa) :

位於著曉鄉西北。該寺初奉香巴噶舉派，約1745年由乃多噶舉派然覺噶瑪參貝 (Rab 'byor Karma mtshan dpe) 改為乃多噶舉派寺院，並易名為「然覺寺」。改宗後仍設有香巴噶舉殿堂，內供有香巴噶舉派始祖瓊波南覺的塑像及其著作。

(六) 蘇莽噶舉：(3座)

1. 蘇莽囊傑則寺 (Zur mang rnam rgyal rtse dgon nam dpal bkra shis zur mang lhun grub dgon pa) :

位於囊謙縣毛莊鄉政府所在，與蘇莽德子堤寺合稱「蘇莽寺」，是玉樹地區政教合一的三大寺院之一。

鐘瑪賽洛卓仁慶 (Drung rma se Blo gros rin chen, 1386—1423) 約於1414年修建了蘇莽囊傑則寺，該寺由於是政教合一寺院，過去規模很大，寺僧最盛時達到1,200人。

2. 郭乃寺 (Sgang ne dgon pa) :

位於娘拉鄉正南6公里處。該寺早期為關房，毀於清末。1943年，蘇莽寺第七世蘇莽噶旺動員附近群眾重建，形成寺院。該寺規模不大，1958年後關閉，至今未恢復。

3. 直索寺 (Krig so dgon pa / Dkrig bswo dgon) :

位於娘拉鄉。建於1771年，母寺為毛莊鄉蘇莽寺。

(七) 葉巴噶舉：(1座)

1. 達那寺 (Rta rna seng ge'i gnam rdzong)

位於囊謙縣吉尼賽鄉，地處該縣吉曲鄉西、雜永鄉東和吉尼賽鄉南三鄉交接處的達那山山腰。「達那山」即「馬耳山」得名於該

山最高處狀若馬耳的石峰。早期為苯教寺院，1188年帕摩竹巴弟子桑結葉巴（Ye shes brtsegs pa或Sangs rgyas yas pa, 1134–1195）經此地，將此寺改宗葉巴噶舉。囊謙縣尕湧鄉的噶札西寺、吉曲鄉的葉文寺、賽佐強寺皆原屬葉巴噶舉，現僅剩達那寺，此傳承在近代實深受噶瑪噶舉影響。該寺原直屬囊謙千戶管轄。該寺無轉世制度，世代從優異寺僧中選任住持。住持稱之為「葉巴弟子」（Yer pa slob ma）。

達那寺傳統上與藏族古代英雄格薩爾的名字緊密相連，寺內存放許多傳為格薩爾及其部將的遺物，在藏區甚為有名。

三、雜多縣：（23座）

（一）噶瑪噶舉：（13座）

1. 代東寺（Gter ston dgon pa）：

位於雜多縣旦榮鄉西南。1911年，迭亞寺活佛達松朱古授意，達英噶瑪代慶創建代東寺，寺院建成後受上中壩百戶（‘brong stod be hu）管轄。母寺為囊謙縣的迭亞寺。

2. 白智寺（Pe sprul dgon pa）：

1930年，雜多縣札西拉吾寺格魯派活佛白日柱庫（Pe ri sprul sku）離寺娶妻，另立門戶在雜多縣札青鄉創建白智寺，改宗噶瑪噶舉，不久因遭札西拉吾寺的反對，寺院遷至雜尕那松多西尼地方。

3. 公沙寺（Kong hra zi）：

位於雜多縣旦榮鄉。屬噶瑪噶舉派帳房寺院。由原優秀百戶蔣揚寺活佛蔣揚柱庫（‘Jam dbyangs sprul sku）建於1841年，母寺為蔣揚寺，屬格魯派，後改宗為噶瑪噶舉派帳房寺。

4. 巴艾寺（Dpal be’u dgon pa）：

位於雜多縣結紮鄉南。初建於1447年，原屬巴絨噶舉，後改宗噶瑪噶舉，以德格八蚌寺為母寺。

5. 日哇多瑪寺（ru ba stod ma）：

位於今蘇魯鄉日哇多瑪的達能溝。該寺約在1490年始建於囊謙縣覺吒寺，奉巴絨噶舉；到第四世寺主求增旺保（Chos kyi dang po）時，改宗為噶瑪噶舉。

6.日哇巴瑪寺（Ru ba bar ma）：

位於今蘇魯鄉日哇巴瑪。1698年，該寺由巴優柱庫（Bag yod sprul sku）創建，初奉巴絨噶舉派，後又改宗噶瑪噶舉。歸下中壩百戶管轄。

7.哇龍寺（Wa lung dgon pa）：

在旦榮鄉境內，為噶瑪噶舉派帳房寺。

8.邦囊寺（Bag nag dgon nam rdza nag bla chen byams pa gling）（亦名Ru ba smad ma）：

位於蘇魯鄉政府所在地。該寺由帝師熱巴的弟子釋迦多傑初建於1490年，屬巴絨噶舉，以覺吒寺為母寺。故址最初在今囊謙縣的嘎毛寧同，因教派紛爭，曾遷至著曉鄉一帶，最後遷到現址，因地處吉曲河下游的日哇下部，故亦名「日哇買瑪寺」，改宗噶瑪噶舉。因過去寺內紛爭，導致日哇巴瑪寺及日哇多瑪寺皆從其分出。

9.更納寺（Rge'u sna dgon pa）：

位於雜多縣結多鄉。即巴絨噶舉十八屬寺中的格烏納巴寺；1346年，由巴絨噶舉弟子多登益西迴乃（Stogs ldan ye shes 'byung gnas）創建於今囊謙縣貢巴寺附近的達合山上。該山山勢狀若小黃羊耳朵，故寺名「格那寺」；後數遷寺址，1673年多丁益西迴乃的第七世求吉堅贊（Chos kyi rgyal mtshan）將寺院遷至現址，並改宗噶瑪噶舉。

10.賽紮寺（Ser rtsa dgon pa）：

在今結雜鄉境內。創建於1630年，原屬寧瑪派，以四川佐慶寺為母寺；1750年，第九世噶瑪巴旺秋多吉應邀到賽紮寺講經灌頂。1920年，該寺與當地苯教寺院發生矛盾，寺勢漸衰。1954年因活佛還俗，許多僧侶出走，寺院面臨消亡。此時，由雜多縣佐青寺堪布將該寺遷移，重建修行院，並改宗為噶瑪噶舉寺院。

11.覺則改寺（Cog tse dge dgon pa）：

在今結雜鄉境內，為噶瑪噶舉派尼寺。

12.斯日寺（gzi dgon bkra shis chos gling）：

位於今阿多鄉境內。由四川德格地區的斯日寺活佛斯日恰當建於1568年。母寺為昌都地區改榮斯日寺。

13.結仲寺（Rje drung dgon pa）：

位於雜多縣結紮鄉。母寺為四川德格的八邦寺。由德格八邦寺第九世司徒貝瑪甯傑（Si tu Padma nyin byed dbang po, 1774–1853）之高徒結仲夏瑪二世創建於1910年。

（二）直貢噶舉：（4座）

1. 龍嘎寺（Lung dkar nor bu'i gling ngam thub bstan bshad sgrub gling）：
位於吉多鄉政府所在地。該寺由囊謙縣乜也寺活佛達巴桑吉在下中壩百戶的資助下創建於1825年，故屬下中壩百戶管轄。是玉樹地區主要的直貢噶舉寺院之一，下轄有本縣雜龍尼寺。
2. 雜龍寺（Rdza lung dge dgon pa）：
位於吉多鄉東南，為直貢噶舉派尼寺，始建於1828年，以本縣龍嘎寺為母寺。
3. 布瑪拉倉（Bung ma bla tshang）：
位於雜多縣旦榮鄉的吉日曲布查義地方。母寺為囊謙縣噶爾寺。1703年，噶爾寺高僧桑群西行至今雜多縣阿多鄉境內，曾在東布山的一個山洞裡靜修三年多時間，受到當地群眾愛戴，遂創建布瑪拉倉帳房寺院。
4. 桑欽改寺（Gsang chen dge dgon pa）：
為直貢噶舉尼師帳房寺院，無固定寺，主要位於札青鄉一帶。

（三）乃多噶舉：（3座）

1. 雜多乃多寺（Tsa do gnas mdo dgon pa）：
位於雜多縣昂賽鄉郭湧河下游。由西藏昌都日巴則寺活佛貝瑪勒竹（Padma legs grub）建於1662年。子寺有雜多縣嘎灑寺和囊謙縣然覺寺。原址在今治多縣的拉日湧夏山下，1760年，該寺因受匪亂，遷至現址。
2. 嘎灑寺（Sgar gsar dgon pa）：
此寺為乃多噶舉派帳房寺院，主要活動在今莫雲鄉一帶。
3. 秋吉尼寺（Chos brgyad jo mo sgar）：
位於雜多縣昂賽鄉。屬乃多噶舉派尼寺，母寺為本縣乃多寺和囊謙縣的改加尼寺。創建於1910年。

四、稱多縣：（6座）

（一）噶瑪噶舉：（1座）

1.先宗寺（zhe 'dzong dgon pa）：

位於稱文鄉境內的稱文溝腳，座落在先宗溝口的嘉日曲隆山腰。該寺建於1727年，因為仍供奉阿企求吉卓瑪護法，懷疑可能由直貢噶舉改宗而來。

（二）直貢噶舉：（7座，現存5座）

1.康覺寺（Khams mgyogs dgon pa）：

在今稱文鄉康覺溝內的隆慶寧日山下。為玉樹地區建立最早、規模最大的寺院之一，初為噶當派，大約於十三世紀中葉改宗直貢噶舉派。曾建有108柱的「康覺嘎嘉瑪」（Khams mgyogs ka brgya ma）經堂一座及眾多寺房，相傳最盛時寺僧達千人。

2.群則寺（Chos mdzad dgon pa）：

位於珍秦鄉。約在十四世紀初，由該寺第一代寺主阿巴多傑札巴（Sngags pa rdo rje grags pa）建經堂、僧舍，漸具寺院規模。

3.巴幹寺（'ba' dgon pa）：

座落在歇武鄉境內歇武河北岸的嘉日山，嘉日山為寺院神山。相傳該寺創建迄今已有700年歷史，早期為苯教寺院，後改宗直貢噶舉派。寺院規模不大，以康覺寺為其母寺。

4.尼宗寺（Nyi rdzong dgon pa）：

座落在歇武鄉南2公里的尼宗山上，寺側設有天葬場。1580年創建；在直貢噶舉傳統中，玉樹地區只有此寺寺主尼宗赤欽、今囊謙縣的噶爾寺噶千、以及札扎鄉的乜也寺的活佛洛卡恰三人才有權為直貢噶舉法王直貢姜貢的歷代轉世灌頂，由此可見此寺在當地直貢噶舉的重要地位。

5.格烏寺（'ge'u dgon pa）：

座落在歇武鄉瑞已目哇溝的格烏拉山上。1465年，一名叫洛茸遜保的外地藏僧來道格烏拉山閉關修持。此人博通佛理，兼通藏醫，受到當地人的擁戴，遂定居於此，因此建立了格烏寺。

肆、玉樹地區歷史上的宗派改宗發展

從前面對玉樹地區具有噶舉派寺院的四現做的基本分類與背景分析，我們可以看到玉樹地區在宗派間的改宗現象其實頗為頻繁，但背景原因不盡相同。從歷史上來看，玉樹地區早期較具勢力的教派是巴絨噶舉與直貢噶舉，在後來隨著薩迦派的興起，我們看到不少巴絨噶舉寺院改宗為薩迦派；到了十五世紀格魯派興起後，從直貢噶舉改宗為格魯派寺院成為最明顯的現象。

但我們也可見到從他派改宗為噶舉派的現象，甚至某些例子是格魯派寺院改宗為噶舉派，這在其他藏區很少見到，尤其是與衛藏地區相比的話。

以下僅就這些改宗現象做一分類整理：

一、噶舉派各支派間的改宗：

(一) 自直貢噶舉轉出：

1. 玉樹縣：禪古寺 (Khra 'gu dgon pa) — 轉為噶瑪噶舉。
2. 稱多縣：先宗寺 (zhe 'dzong dgon pa) — 轉為噶瑪噶舉。

(二) 自巴絨噶舉轉出：

1. 囊謙縣：
美千給寺 ((rdza) Mer chen dge dgon bkra shis chos gling) — 轉為直貢噶舉。
蒙卓寺 (Smin grol dgon pa) — 轉為噶瑪噶舉¹⁵。
東納拉瓊寺 (Stong nag bla chung dgon pa) — 轉為噶瑪噶舉。
2. 雜多縣：
巴艾寺 (Dpal be'u dgon pa) — 轉為噶瑪噶舉。
更納寺 (Rge'u sna dgon pa) — 轉為噶瑪噶舉。
邦囊寺 (Bag nag dgon nam rdza nag bla chen byams pa gling) — 轉為噶瑪噶舉。
日哇多瑪寺 (ru ba stod ma) — 轉為噶瑪噶舉。

15 此寺似乎有混合巴絨噶舉與噶瑪噶舉的現象，有些寺誌仍將之歸為巴絨噶舉。

日哇巴瑪寺 (Ru ba bar ma) — 轉為噶瑪噶舉。

(三) 自竹巴噶舉轉出：

1. 玉樹縣：安雲寺 (a byung dgon pa) — 轉為直貢噶舉。

(四) 自葉巴噶舉轉出：

1. 囊謙縣：

(1) 噶扎西寺 (Ka bkra shis dgon pa) — 轉為直貢噶舉。

(2) 賽佐強寺 (Gze rdzogs khyam dgon bkra shis rdzogs chen gling) — 轉為直貢噶舉。

(3) 葉文寺 (Yul dbang dgon nam sgrub brgyud nges don chos gling) — 轉為直貢噶舉。

(五) 其他狀況：

嚴格說來，乃多噶舉與蘇莽噶舉轉為噶瑪噶舉不算真正改宗，他們的關係相當密切，頂多算是儀軌念誦內容做了轉換。

1. 囊謙縣：

(1) 郭欠寺 (Go che dgon pa) — 由乃多噶舉轉為噶瑪噶舉。

(2) 然覺寺 (Rab 'byor dgon pa) — 由香巴噶舉轉為乃多噶舉。

2. 玉樹縣：

拉喔寺 (Gla gro bsam 'grub lha ldan chos 'khor gling) — 由蘇莽噶舉轉為噶瑪噶舉。

二 · 由噶舉派改宗為其他派別：

(一) 自直貢噶舉轉出為格魯派：

1. 玉樹縣：

(1) 龍喜寺 (Rab shis glung shod dga' ldan chos 'khor gling)：

位於玉樹縣下拉秀鄉政府所在地的牙跨山腳。十八世紀中葉，第七世達賴喇嘛噶桑嘉措 (Skal bzang rgya mtsho, 1708—1757) 應拉秀百戶晉美褒卻才太 (Rag shul be hu 'Jig med kon mchog tshe ldan) 的請求，將該寺改為格魯派寺院。

(2) 讓娘寺 (Rag nyag dgon phun tshogs theg chen gling) :

位於結古鎮北50公里的沖達鄉境內。第三世達賴喇嘛索南嘉措 (Bsod rnam rgya mtsho, 1543-1588) 來青海弘法, 該寺在那時改宗格魯派。但經堂內仍供有直貢噶舉派寺院護法阿企秋吉卓瑪塑像。¹⁶

(3) 嘎拉寺 ('gar dgon bde chen gling) :

位於今沖達鄉西30公里處, 由直貢噶舉派初祖仁欽貝的弟子康覺多傑寧保初建於十三世紀中, 後將附近一座噶當派小寺合併, 形成一座較大規模的寺院。十五世紀初, 宗喀巴大師向該寺的康覺索南堅贊活佛贈送七尊自塑像中的一尊, 勸其改宗; 於是康覺索南堅贊皈依宗喀巴, 改宗格魯派。以色列寺為母寺, 使嘎拉寺成為玉樹地區最早的十八座格魯派寺院之一。

(4) 邦郭寺 ('bum dgon phyogs las rgyal ba'i rnam pa gling) :

位於安沖鄉東。「邦」指的是十萬頌的《大般若經》, 相傳該寺初建時, 以一部用金汁寫于藍黑色藏紙上的《大般若經》為主供佛典, 據傳初為苯教寺院, 後改建為直貢噶舉派寺院, 明代改宗格魯派。

2. 雜多縣 :

(1) 札西拉武寺 (Bkra shis lha phug dgon pa) :

為今日雜多縣境內唯一格魯派寺院, 位於今札青鄉北部的札西河北側。該寺始建於十五世紀末葉, 初奉直貢噶舉派, 後改宗格魯派。

3. 稱多縣 :

(1) 拉布寺 (Lab dgon dga'ldan mdo sngags bshad sgrub 'phel rgyas gling) :

位於縣治南20公里處, 在今拉布鄉嘉日僧格昂卻山山麓。拉布寺是玉樹地區格魯派大寺之一。早期這裡是一座直貢噶舉派

16 此寺寺主康究仁波切近年亦應邀來台弘法, 2007年在台北成立「中華讓娘佛學會」。

小寺。明永樂年間，宗喀巴弟子代瑪堪欽元登巴奉師命來今稱多縣地區建寺，見此地山清水秀、風景宜人，便選定寺址，於1419年改建原直貢噶舉派小寺，形成拉布寺。

在清道光年間，該寺活佛吉熱多傑入京晉見清朝皇帝，得到豐厚賜贈，被任為拉布百戶，管理當地一切政教事務。

(2) 邦布寺（‘Brom bu dgon pa）：

位於稱多縣拉布鄉境內才茸隆溝的邦布村側1公里處。該寺初由直貢噶舉僧人帳代巴倡建。十五世紀末葉，拉布寺創建者代瑪堪欽來寺講經活動，遂改宗格魯派。

(二) 自巴絨噶舉轉出為其他教派：

1. 囊謙縣：

(1) 意畢日寺（Yib bis ri dgon pa）：

位於囊謙縣，乃北如拉千寺的屬寺。為玉樹地區十八座巴絨噶舉派寺院之一，後改宗薩迦派。

(2) 北如拉千寺（Be ru bla chen dgon pa）：

位於囊謙縣，原為帝師惹巴所創建，在三至四代後即改宗薩迦派。並分為北如拉千、北如拉瓊，和意畢日三寺。西藏薩迦寺經常派人來寺，賜贈法器佛像，原北如拉慶寺內保存有薩迦寺所贈護法面具、長矛、銅鈹等。

(3) 北如拉瓊寺（Be ru bla chung dgon pa）：

位於囊謙縣，乃北如拉千寺的屬寺。改宗薩迦派。

(4) 杜加寺（Dud brgya dgon pa）：

位於囊謙縣，現已改宗格魯派。但寺僧既念格魯派經文，也念巴絨噶舉派經文。

(5) 康類寺（‘Khang le/ne dgon pa）：

位於囊謙縣，唸誦年多噶舉的儀軌。仍為覺吒寺的屬寺。

(6) 尼亞寺（Nya yag dgon pa）：

位於囊謙縣，即巴絨噶舉十八屬寺中的寧寺，現已改宗薩迦派。

(三) 自竹巴噶舉改為薩迦派：

1. 玉樹縣：

(1) 察如寺 (khra rug dgon pa)¹⁷：

位於上拉秀鄉年吉措湖西南，初為竹巴噶舉派寺院，後改宗薩迦派。

三·從其他派改宗為噶舉派：

(一) 玉樹縣：

1. 佐青尼姑寺 (rdzong chen jo gling) — 自寧瑪派轉為噶瑪噶舉

(二) 囊謙縣：

1. 代東寺 (Bkra shis dga' tshal gling) — 同時傳授寧瑪派與竹巴噶舉派傳承。

2. 多察日寺 (Rdo khra ris dgon pa) — 自寧瑪派轉為竹巴噶舉。

3. 當卡寺 (Stag kha dgon kun bzang bde chen 'od gsal gling) — 自寧瑪派轉為竹巴噶舉。

(三) 雜多縣：

1. 白智寺 (Pe sprul dgon pa) — 自格魯派轉為噶瑪噶舉。

2. 貢沙寺 (Kong hra zi) — 自格魯派轉為噶瑪噶舉。

3. 賽紮寺 (Ser rtsa dgon pa) — 自寧瑪派轉為噶瑪噶舉。

(四) 稱多縣：

1. 康覺寺 (Khams mgyogs dgon pa) — 由早期噶當派轉為直貢噶舉。

伍、結論

以上對玉樹地區的分析主要是史料文獻的整理分析，不少仍要再和實際的田

17 臺灣習翻為塔立寺。

野調查相配合，近年玉樹地區的各噶舉支派僧人有不少來台弘法，也在台灣信徒的主要支持下，許多寺院因此得以重修或新建，這些近期發展在文獻上是無法即時反映，地方志所呈現的寺院數量與當代寺院實際狀況有不少仍需兩相核對。2010年的玉樹大地震，更因此造成不少老寺院的損毀，期盼這些寺院能在政府與有心慈善團體的支持下逐步重建，重現各寺院特色，這也是作為關心玉樹宗教發展研究者的誠摯願望。

資料來源

藏文資料

1. 'Bar rom bka' brgyud chos skor thor bu , 3 vols. , Delhi: Hogen Sheza , 1983.
2. Dpal ldan 'bar rom bka' brgyud kyi phyogs bcu'i dge 'dun rnams kyi thun mong tshogs su bya ba'i chos spyod kyi rim pa byang chub lam gyi sgron me. manuscript.
3. Rta tshag Tshe dbang rgyal. Lho rong chos 'byung. Lhasa: Bod ljongs bod yig dpe rnying dpe skrun khang , 1994.
4. Ldan ma 'jam dbyangs tshul khriims and Nang chen mkhan po Rdo rje , Khams stod lo rgyus thor bsdu kyi smad cha ('Bar rom gser phreng dang nang chen rgyal rabs) . Lanzhou: Kan su'u mi rigs dbe skrun khang, 1997.
5. Tshang gsal Blo gros rin chen, 'Bar rom gser phreng, manusrcipt.
6. Gsod nams grags pa, Bka' brgyud che bzhi las dpal 'Bar rom pa chen po'i brgyud pa gser gyi phreng ba'i rnam thar thos gros nyin byed 'od stong phyogs las rnam par rgyal ba, Bir: 1983.
7. rtsom sgrig pa gtso bo, Sga karma don grub phun tshogs. khams sgom

sde nang chen pa'i dgon khag rnam ky i byung ba phyogs bsgrigs rin chen sgrom brgya 'byed pa'i deb ther gser gyi lde mig. sky e rgu mdo (私人刊印), 1999.

8. 'Brong pa rgyal po, Bod ljongs mdo khams nang chen spyi dang bye brag gi byung ba brjod pa ldong 'brong pa'i deb gter smug po. Dharamsala: Amnye Machen Institute, 2003.

9. Lho bstan 'dzin nyi ma, mdo khams dge 'brong lo rgyus deb ther lci zla'i zegs ma. Lan zhou: Kan su'u mi rigs dpe skrun khang, 2012

漢文資料

1. 蒲文成主編《甘青藏傳佛教寺院》。西寧：青海人民出版社，1989。
2. 年治海、白更登主編《青海藏傳佛教寺院明鑒》蘭州：甘肅民族出版社，1993。

Characteristics of Kagyu Monasteries in Yushu Tibetan Autonomous Prefecture of Qinghai Province

Liu Guo-wei | Associate Research Fellow, National Palace Museum

Abstract

The Kagyu is one of the four major schools of Tibetan Buddhism, and one that is still influential today. Dagpo Kagyu encompasses all the branches of the Kagyu school of Tibetan Buddhism which trace their lineage back through Gampopa. This is what sets the Kagyu school apart from all the other schools of Tibetan Buddhism, a fact which apparently could be attributed to disciples building monasteries and preaching Tibetan Buddhism in Tibet. This paper aims to explore the following characteristics of Kagyu monasteries in Yushu Tibetan Autonomous Prefecture of Qinghai Province: 1. All the subschools of the Kagyu, with the exception of Taklung Kagyu, have been able to prosper in Yushu. Barom Kagyu and Yelpa Kagyu now are practiced only in Yushu. Also practiced in Yushu are Zurmang Kagyu and Neydo Kagyu, subschools of Karma Kagyu. 2. Conversion between schools of Tibetan Buddhism is a common practice among Tibetan Buddhism followers in Yushu. Some converted from one subschool of Kagyu to the other, for example from Drigung Kagyu to Karma Kagyu, from Barom Kagyu to Karma Kagyu, from Barom Kagyu to Drigung Kagyu, or from Shangpa Kagyu to Neydo Kagyu. There were cases of Kagyu monasteries converting to Gelug school following the latter's rise in popularity, and there were also cases of monasteries converting from a Kagyu subschool to Sakya school, or from Nyingma school to Kagyu school. Such conversions were also seen in monasteries in other Tibetan prefectures, but not nearly as common or as varied as the cases in Yushu. Conversions such as these occurred for a number of interesting reasons. I believe these characteristics have much to do with the historical and geographical background of Yushu.

Key Words: *Tibetan Buddhism, Buddhism history, Kagyu, monasteries, Qinghai, Yushu, Nangqên, conversion*