

高齡課題-談活躍老化 以人為中心的連結設計

臺北市朱崙老人公寓

尹佩芳主任

106/05/09

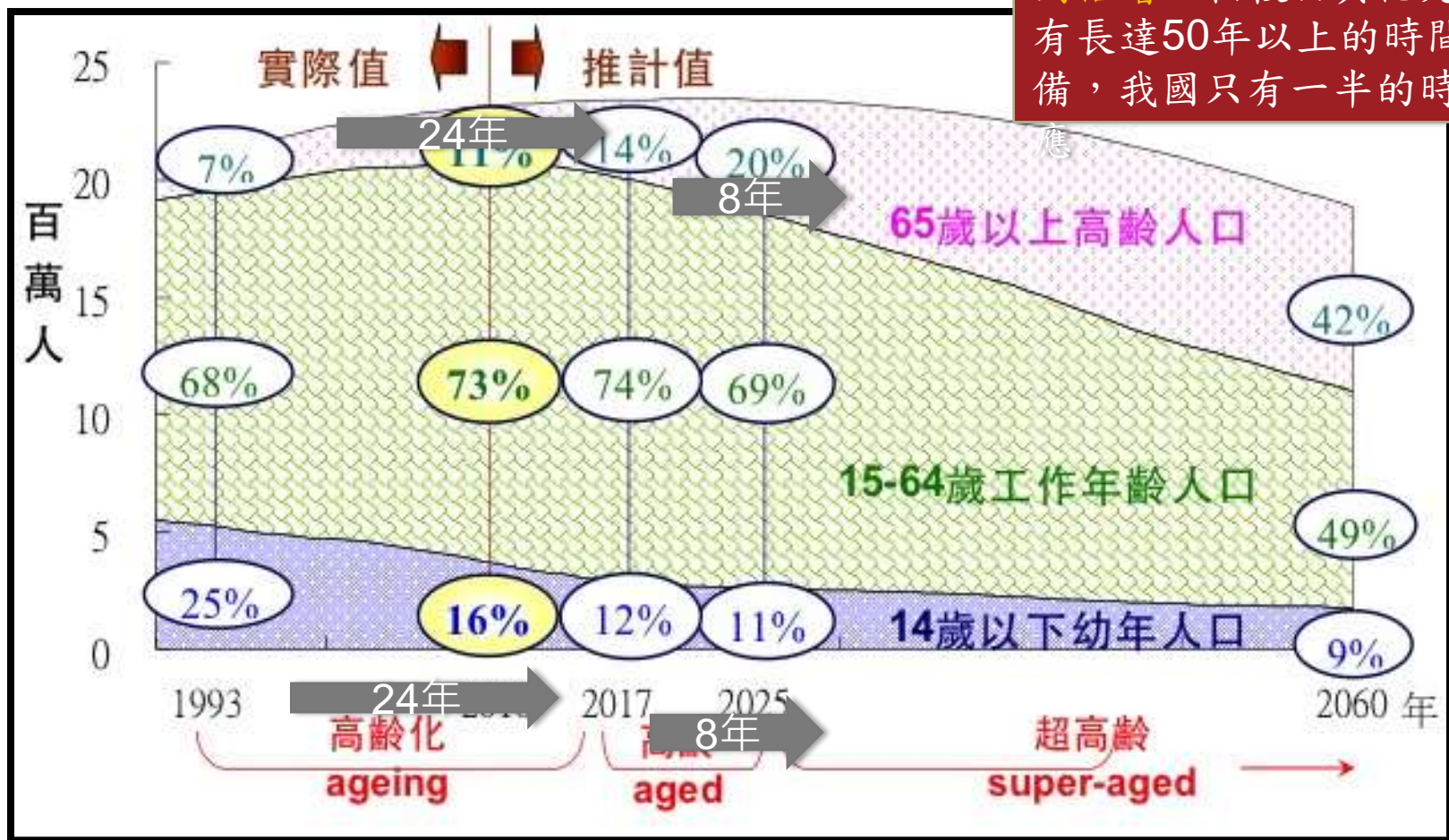
在進入主題前，請問大家：

- ✧ （超）高齡社會來臨為什麼會是問題？
- ✧ 「無緣社會」& 「下流老人」怎麼來的？
- ✧ 為何要「活躍老化」？
- ✧ 如何迎接高齡社會？

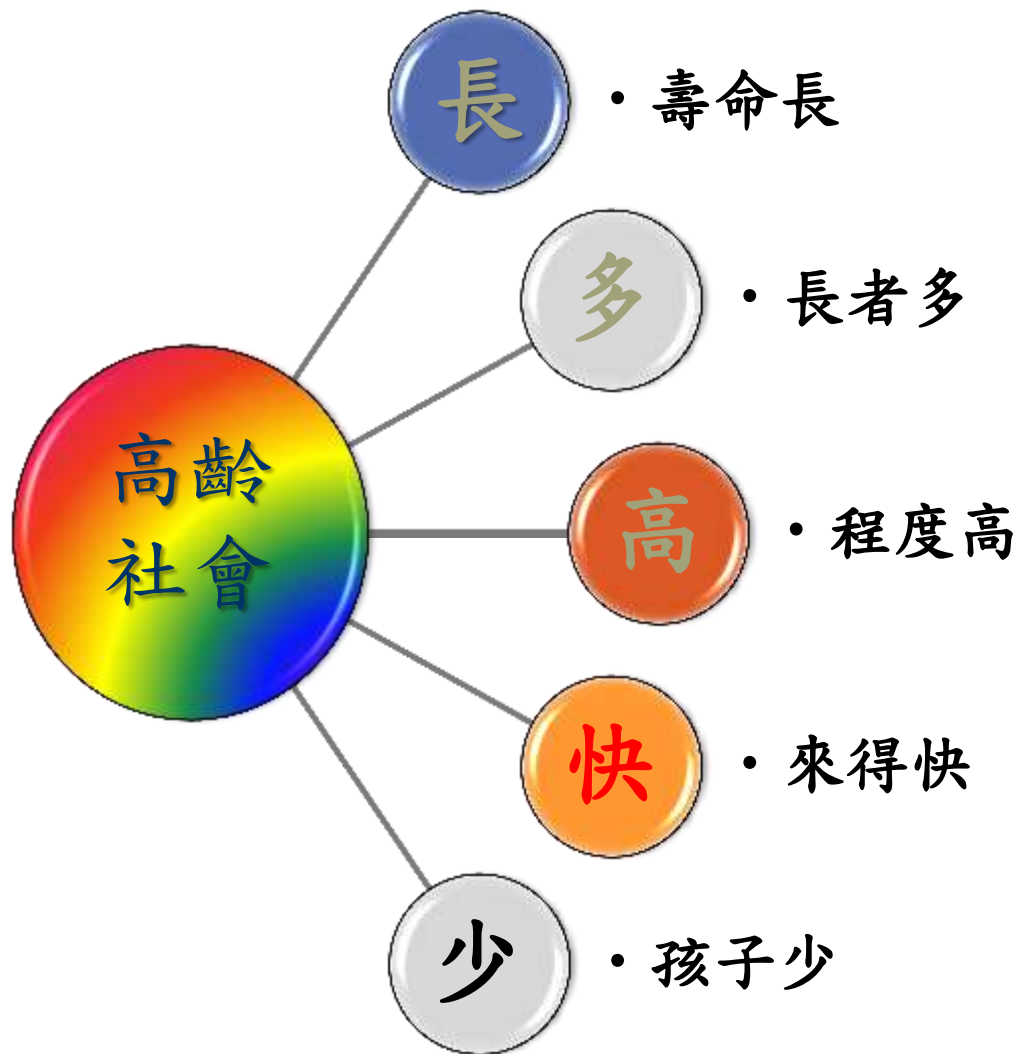
(超) 高齡社會來臨

我國人口結構變動趨勢圖

我國高齡人口在短短的24年間倍增，相較於其他先進國家有長達50年以上的時間來準備，我國只有一半的時間來因應。



高齡社會特色



102年：男76.69歲、女83.25歲

150年：男81歲、女87.7歲

150年65歲以上人口約為102年之2.7倍。80歲以上高齡人口占老人人口比率由102年的25.3%，增加為150年的43.16%

65歲以上人口教育程度愈來愈高，使用科技能力及獨立自主性較高

114年台灣老年人口占總人口比率將超過20%，我國進入超高齡社會時程較歐美國家來得快

少子女化現象會惡化老年扶養比，當家庭成員數逐年減少，原有的家庭成員相互支援照護功能隨著降低。

「無緣社會」 & 「下流老人」

「無緣社會」 & 「下流老人」

- ✓ 「無緣社會」：沒了社緣、血緣、地緣的聯繫。
- ✓ 自己孤獨死去，即為「無緣死」。
- ✓ 「下流」定義：極低的收入、沒有足夠的儲蓄、社會性的孤立。
- ✓ 每個人都有可能成為下流老人。

老化與連結感

人生轉折期

- ✓ 職涯退休
- ✓ 疾病傷殘
- ✓ 痛失摯愛

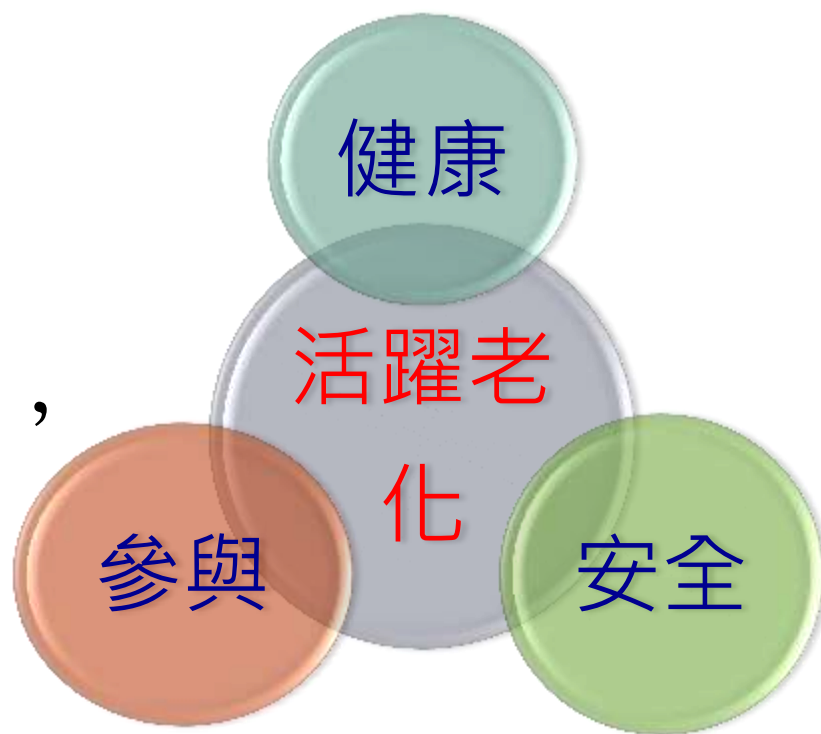
連結斷裂

- ✓ 移動的故鄉
- ✓ 冷漠的社區
- ✓ 疏離及脆弱的
- ✓ 缺乏共同歷史
記憶

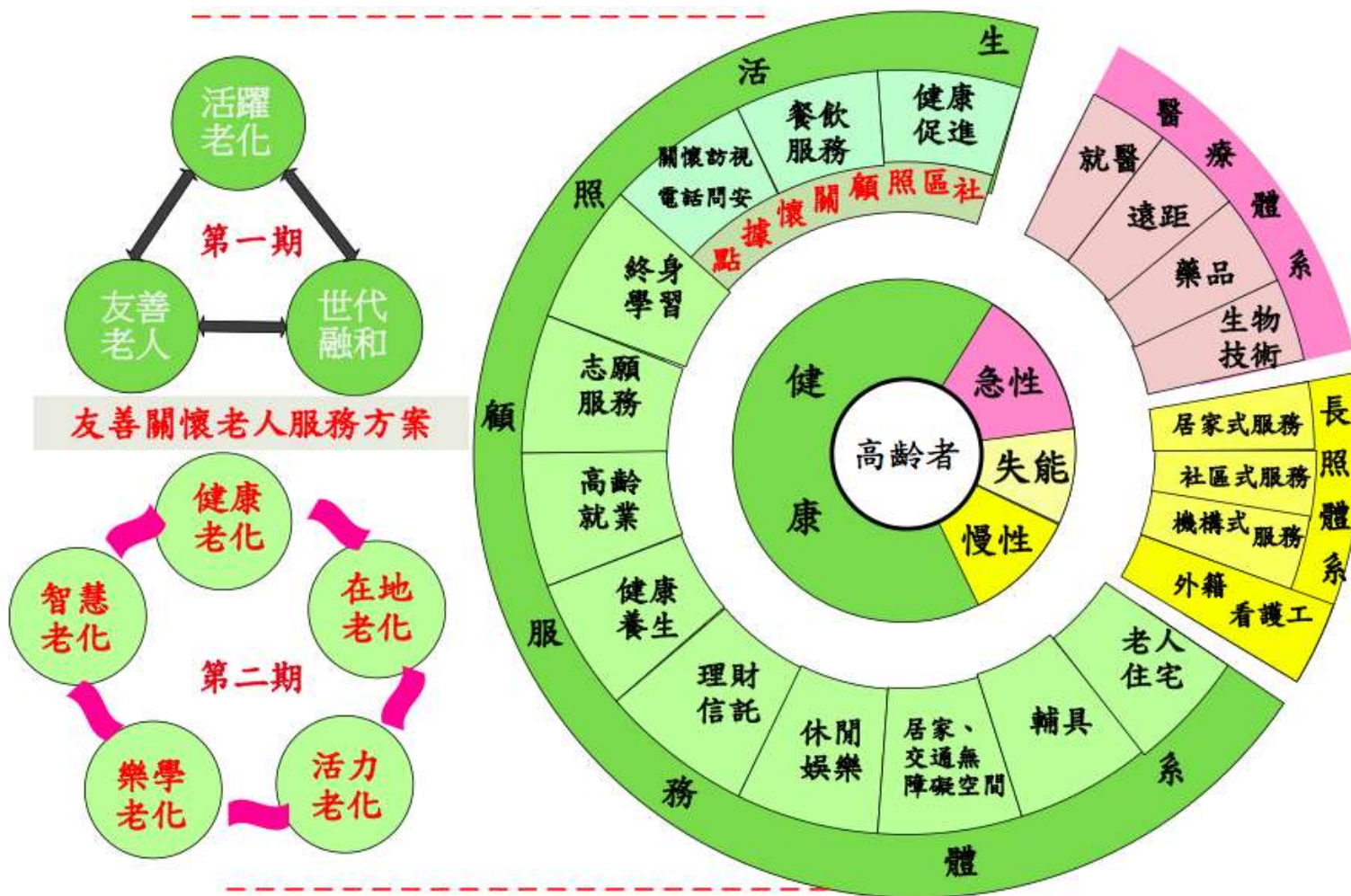
為何要活躍老化

活躍老化

- ✓世界衛生組織 (WHO)2002年提出「活躍老化」(active ageing)。
- ✓老化成為正面經驗，必須讓**健康**、**參與**及**安全**達到最適化狀態。



高齡需求及服務方案



老人公寓如何推動活躍老化？



臺北市朱崙老人公寓簡介

臺北市政府推動優質之老人住宅服務，落實「在地老化」及「照顧社區化」之政策。

接受
委託

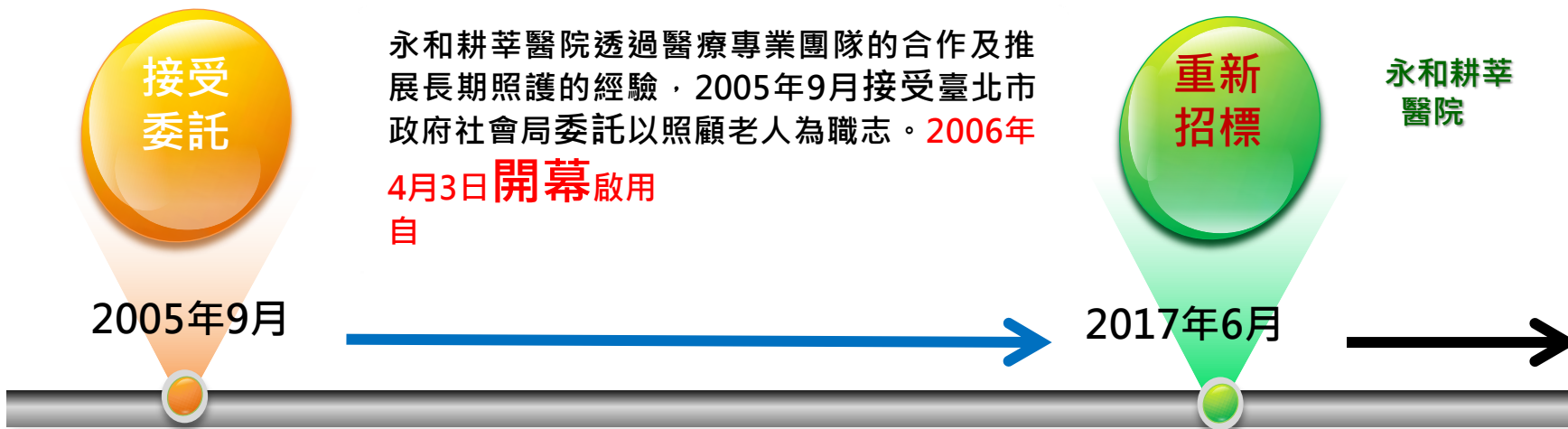
2005年9月

永和耕莘醫院透過醫療專業團隊的合作及推展長期照護的經驗，2005年9月接受臺北市政府社會局委託以照顧老人為職志。2006年4月3日開幕啟用
自

重新
招標

2017年6月

永和耕莘
醫院



永耕歷史沿革(1/2)

使命

- 民國48年，來自比利時天主教聖母聖心傳教修女會於北市大埔街成立一家小型診所
- 51年聖若瑟醫院啟用



奉獻

- 53年募得第一台保溫箱，收治早產兒，修女們不計報酬、來者不拒
- 67年早產兒中心不斷擴大最多同時收治271個早產兒



傳承

- 72年7月修女撥出現金土地籌建更名 耕莘醫院永和分院，初期提供婦幼醫療服務為主
- 77年逐漸轉型為社區綜合醫院



永耕歷史沿革(2/2)

傳愛

- 85年承辦台北縣首座公辦民營三重愛德養護中心
- 87年起陸續接辦愛維、聖若瑟、至善、朱崙及大龍、永福，建構長期照護網絡

發展

- 96年住院大樓竣工啟用
- 100年成立永耕幼兒園與托嬰中心
- 101年開始發展癌症醫療
- 102年健康促進中心啟用
- 105年成立心導管中心

深耕

- 榮獲新制醫院評鑑優等
- 通過教學醫院評鑑(可收訓實習醫學生)
- 通過中度級急救責任醫院
- 榮獲健康促進醫院典範獎



服務宗旨

愛主愛人
尊重生命

宗旨

醫療傳愛
建立四全照護典範
發揚基督博愛精神

願景

社區醫院楷模
健康促進典範
長期照護標竿

目標



永耕及長照體系

服務特色

01

強調保護性看視功能

02

提升自主活動及安排生活能力

03

專業團隊的支持與協助

04

融合社區在地資源

空間環境優良便捷



服務項目

年滿65歲以上，可生活自理之健康長者



安全維護

健康管理及
健康促進活動

資訊運用及管理

文康休閒娛樂
與靈性關懷

家屬支持服務

社會資源開發整合

朱崙整體服務展望



健康老化

以醫院為基礎，建構從疾病預防與健康促進至長期照護服務之連續性的健康照護體系。

在地老化

在地老化。社區共融

為落實**社區就養、健康樂活**，朱崙積極結合社區資源共同為每一位長者提供最完整生活品質。



活躍老化

鼓勵住民及社區參與，提升活躍老化

智慧老化

跨界合作打造智慧空間



與資策會數據科技與應用研究所合作
透過資訊監測系統協助，得知公寓住民健康及行為覺察、跌倒偵測、出入通知等，
加強環境整體安全性，亦提升照顧品質。

創新老化

未來展望

「朱崙空中花園咖啡館」：以社會創新概念打造共享資源、創造銀髮價值的環境。

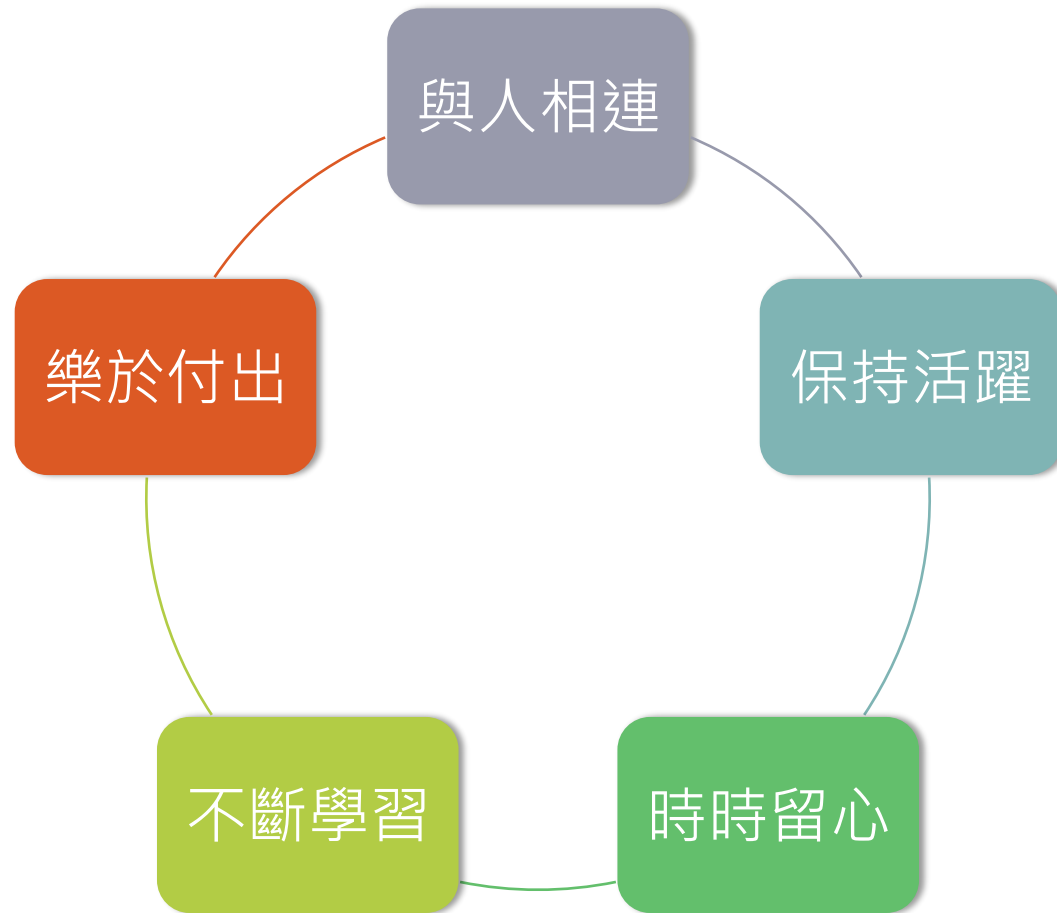


為何要推動「活躍老化」？

- ✓ 創造連結感，讓每一位從他鄉到此的長者重新有共同的記憶。
- ✓ 增進高齡者的福祉，延緩身心靈退化。
- ✓ 給予高齡者舞台，設計以他們為中心的創新老化。

迎接高齡社會

獲得福祉的五大關鍵



(資料來源：創造連結：用設計創造有同理心的社會。遠流 (2016)。)

重新瞭解高齡者的需求

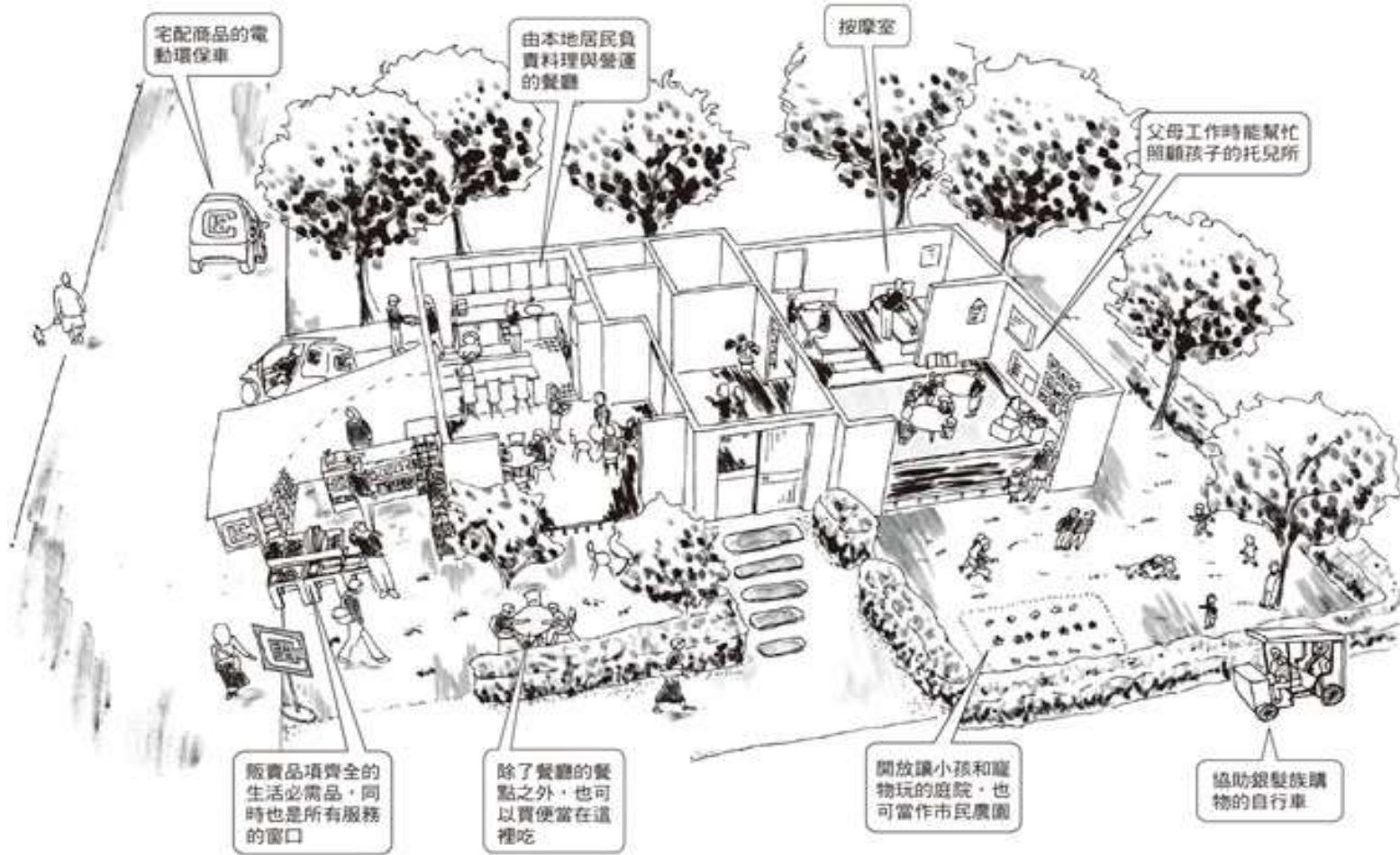
老人共餐不是只有吃頓飯那麼簡單

因地制宜的活躍老化

結合在地閒置空間及文化，成了銀髮玩樂天堂

由社區自身來滿足社區需要

『真正的服務，要更能讓人享受到人際之間的交流』



『促進當地溝通、活化社區的社區便利商店，正能創造共享價值』

『以「活化社區」取代重建集合住宅，由社區自身來滿足社區的需要，連結居民的工作與自我實現。』

創造高齡者另一個舞台



紐約奶奶餐廳

(資料/圖片來源：<https://kknews.cc/food/6kk3kov.html>)

創新老化。帶動社區經濟及連結



人口外流又嚴重老化的小山村，卻因為滿山平淡無奇的樹葉，每年賺近大把鈔票，老人家們忙著賺錢，忙到沒空生病養老...

樹葉變鈔票 山村阿婆賣樹葉年賺千萬圓

(資料來源：<http://talk.ltn.com.tw/article/breakingnews/1411753>)

圖片來源：<http://suumo.jp/journal/2013/12/18/56330/>)

公寓大廈裡的創新老化

- ✓ 讓社區年輕老人照顧老老人
- ✓ 從辦理健康促進方案中，整合內部更多資源
- ✓ 開啓青銀共融之路，一同勾勒美好回憶
- ✓ 打造高齡者舞台，創造成就及價值感
- ✓ 以在地高齡者及居民為中心的創新設計

每個社區/組織都具有社會整合的能量

社會（社區）只要分工合作

就能夠提升生產力（能量）

當每個人生產力（能量）提升後

就會有更多資源和能力

為社會創造更好、更豐富的生活品質

“凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。”

(瑪 25 : 40)

分享完畢

謝謝聆聽